



LES FONDAMENTAUX DANS LA PREVENTION DU RISQUE INFECTIEUX

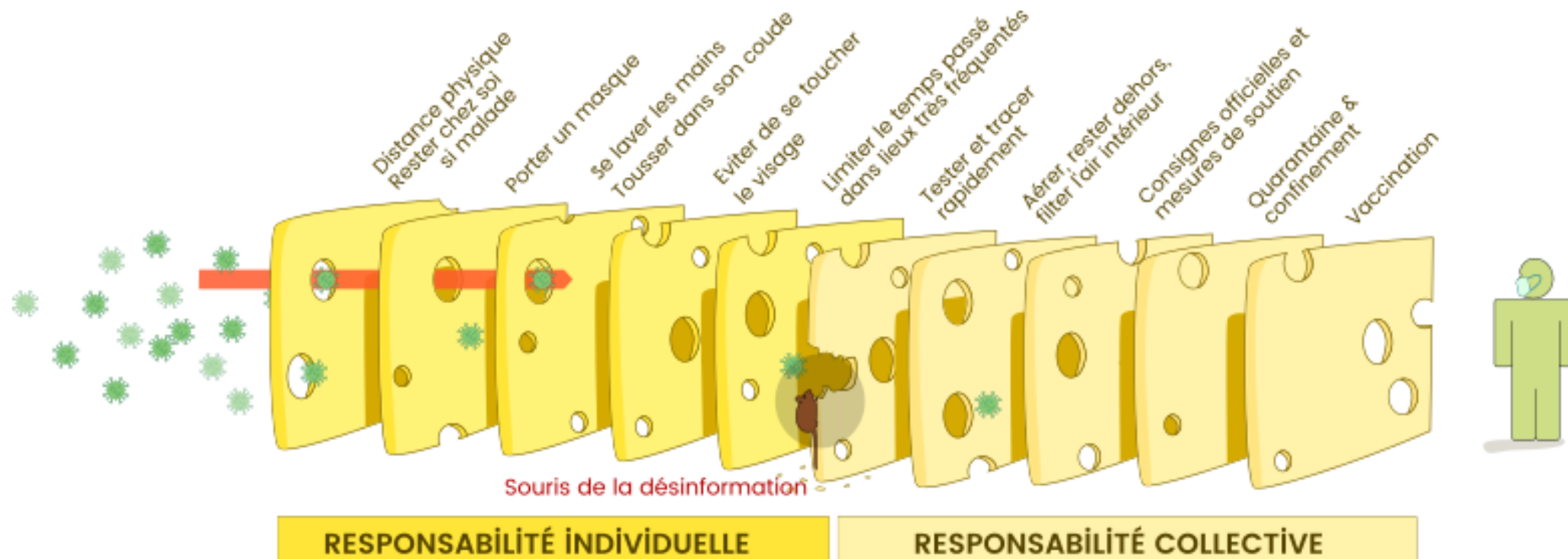
Précautions standard et complémentaires –
Hygiène des mains – Gestion des isolements

Equipe opérationnelle d'hygiène hospitalière Nord

La prévention du risque infectieux

MODÈLE DE L'EMMENTAL : SE DÉFENDRE FACE À UNE PANDÉMIE VIRALE RESPIRATOIRE

OU POURQUOI UN SEUL TYPE D'INTERVENTION NE SUFFIT PAS À ARRÊTER LA CONTAGION



Chaque intervention (tranche du fromage) a ses limites (trous).

Conjuguer les interventions réduit les risques

La désinformation limite l'efficacité globale.



Qu'est ce que les précautions standard ?

Définition : ensemble de mesures visant à réduire le risque de transmission croisée des agents infectieux entre soignant, soigné, visiteurs et environnement, ou par exposition à un produit biologique d'origine humaine (sang, sécrétions, excréta...)

Elles sont à appliquer par tous, pour tout soin, en tout lieu et pour tout patient

Six axes:

- Hygiène des mains
- Les équipements de protection individuels (EPI)
- Les accidents d'expositions aux virus (AEV)
- La gestion de l'environnement
- L'hygiène respiratoire
- La gestion des excréta

L'hygiène des mains

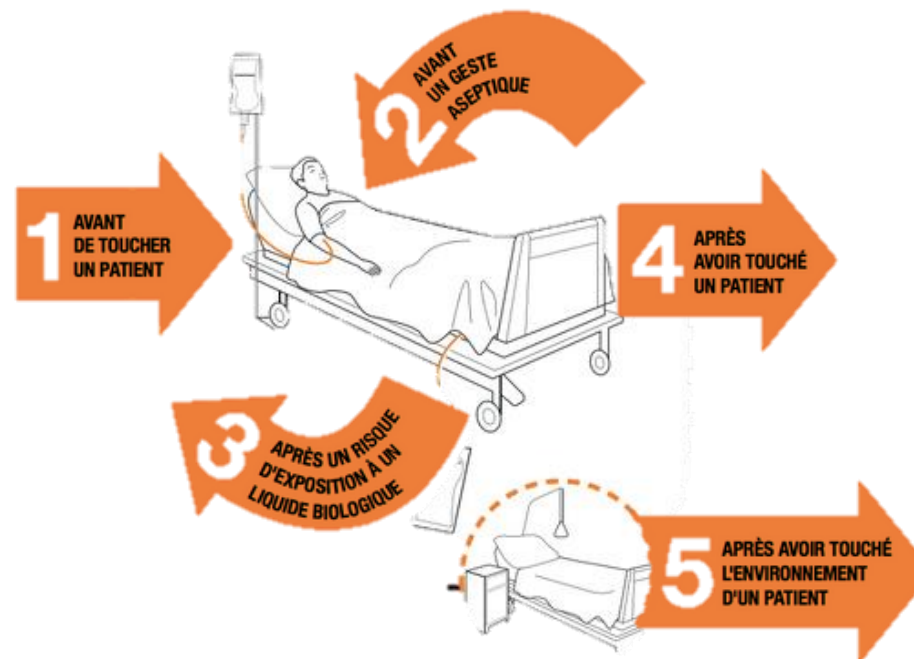
Elément central dans la prévention du risque infectieux

➤ **60 à 80% des infections sont manuportées !!!**



L'hygiène des mains

Combien d'indications à pratiquer l'hygiène des mains?





L'hygiène des mains

Avec quoi?



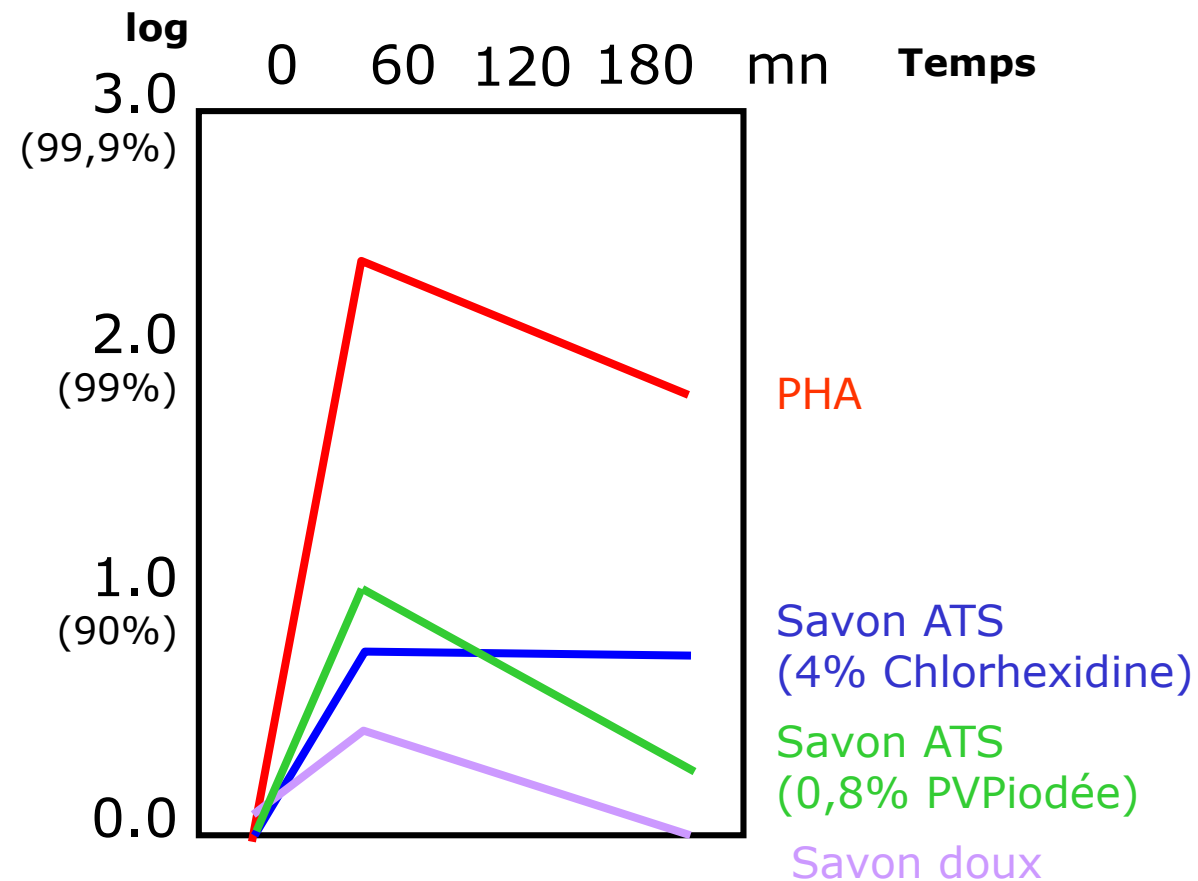
**La solution hydro-alcoolique
est LA technique à privilégier**





L'hygiène des mains

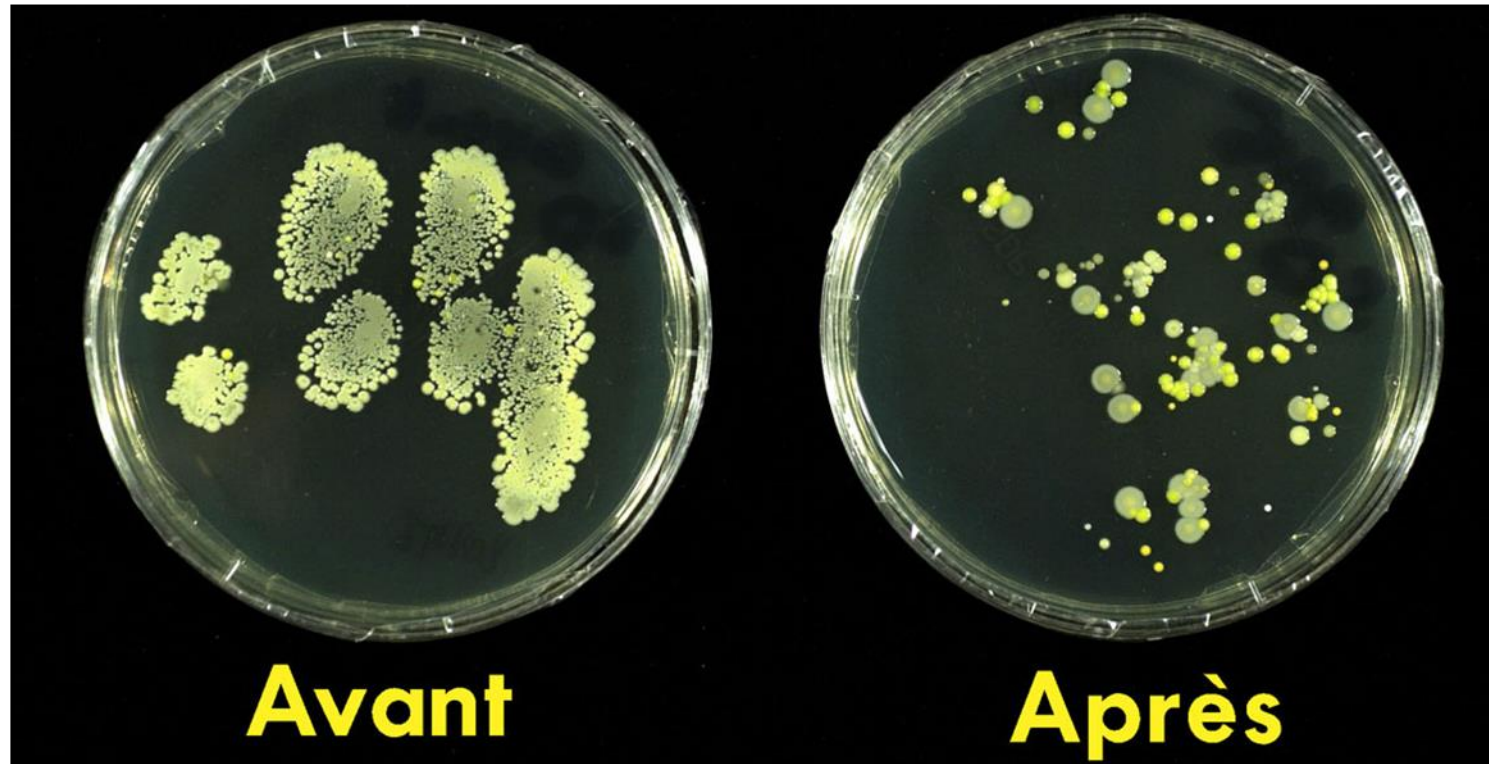
Avec quoi?



L'hygiène des mains

Avec quoi?

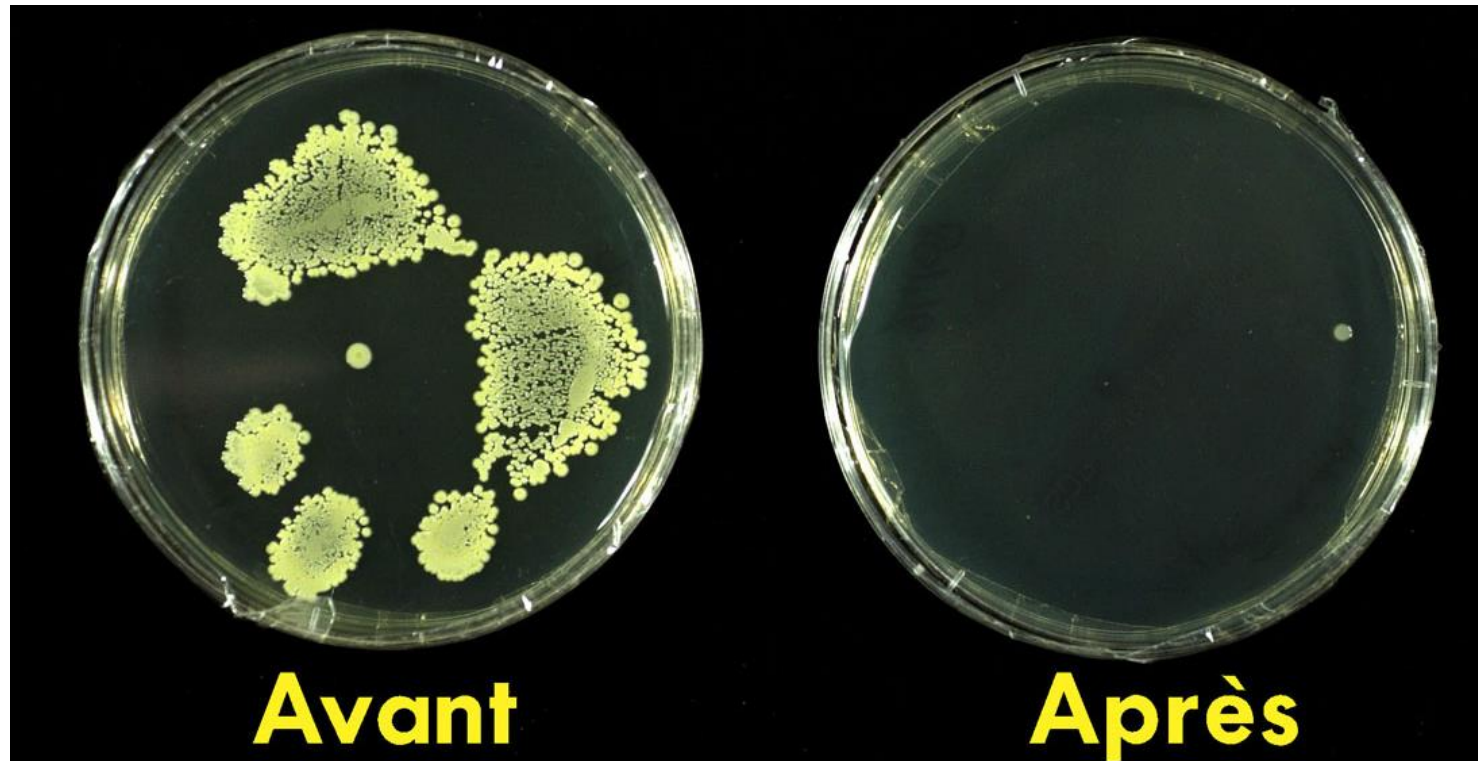
Lavage au savon doux



L'hygiène des mains

Avec quoi?

Friction hydro-alcoolique





L'hygiène des mains

Passons en revue les idées reçues:

- La solution hydro-alcoolique abime les mains
- **Non**
- L'eau chaude, le savon et le mauvais rinçage provoquent les lésions cutanées en détruisant le film lipidique qui protège la peau



L'hygiène des mains

Passons en revue les idées reçues:

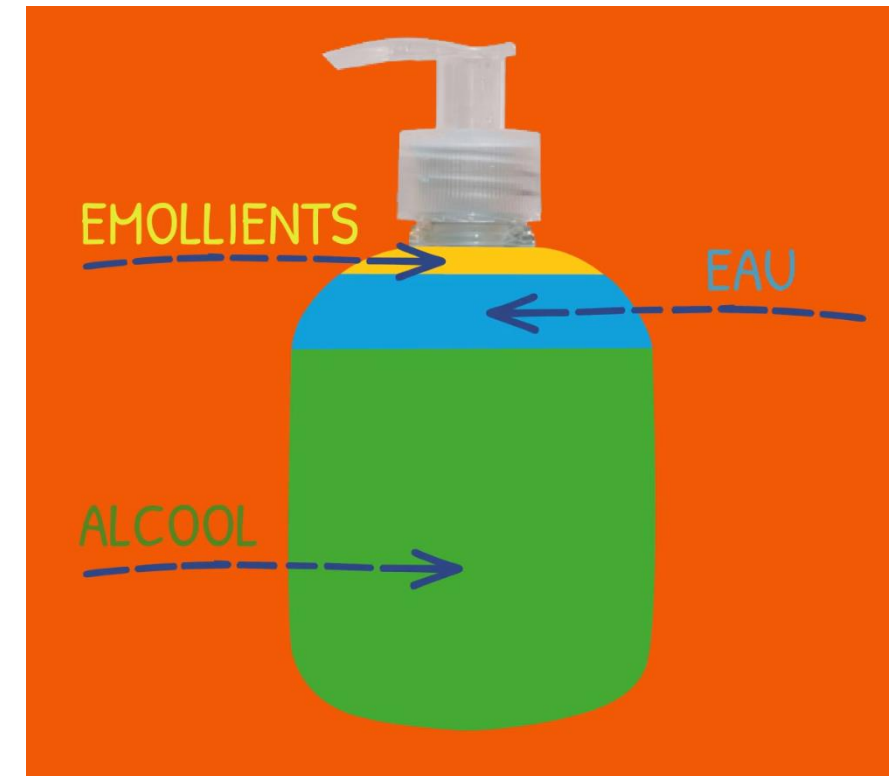
- La solution hydro-alcoolique contient des perturbateurs endocriniens
- **Non**
- Absence de Bisphénol A, de Triclosan et de Triclocarban

Composition:

- 80% d'alcool
- 15-18% d'eau
- 2-5% d'émollients

C'est quoi un émollient?

- Un émollient est un produit qui sert à assouplir et adoucir la peau : il l'hydrate pour la préserver du dessèchement. Par l'hydratation qu'il procure, un émollient permet de renforcer la barrière cutanée et ainsi, de réduire sa perméabilité aux agents agressants extérieurs.





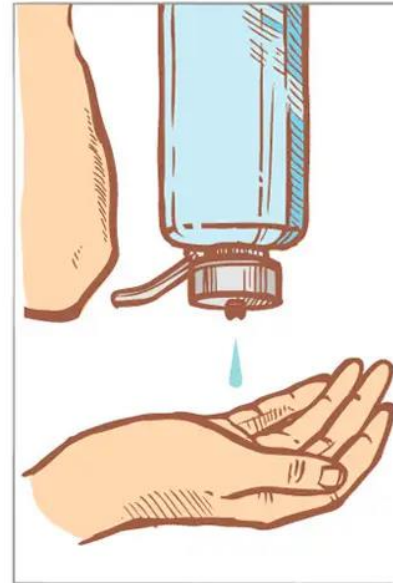
L'hygiène des mains

Passons en revue les idées reçues:

- Il faut se laver les mains au bout d'un certain nombre de friction hydro-alcoolique
- **Non**
- Le port de l'alliance lisse est tolérée
- **Non !**
- La solution hydro-alcoolique est active sur les faux ongles en gel parce qu'ils sont lisses
- **Non !** Mais bien tenté
- La solution hydro-alcoolique peut faire monter l'alcoolémie
- **Oui... Mais seulement quand on la boit...**

L'hygiène des mains

La technique



ETAPE 1
Verser la quantité nécessaire



ETAPE 2
Friction paume contre paume



ETAPE 3
Friction du dos de la main



ETAPE 4
Friction des espaces interdigitaux
et nettoyer les ongles



ETAPE 5
Friction des doigts en crochet



ETAPE 6
Friction de la pulpe des doigts



ETAPE 7
Friction autour et au dessus
des pouces



ETAPE 8
Friction autour des poignets



Ne pas rincer vos mains



Ne pas sécher vos mains



L'hygiène des mains

Le lavage simple des mains

Il reste indiqué :

- Si les mains sont mouillées ou souillées
- Après être allé aux toilettes, avoir mangé, ...
- A la prise de poste
- Dans le cadre de certains isolements (*Clostridium*, gale)



Les éléments de protection individuels

Lesquels et à quels moments?



Port de gants :

- Si réalisation d'un soin souillant ou mouillant
- Si risque d'exposition à un liquide biologique
- Si les mains du soignant sont lésées

Bonnes pratiques:

- Changement entre deux soins
- Changement entre deux patients
- SHA systématique après chaque retrait



Les éléments de protection individuels

Lesquels et à quels moments?



Port du tablier :

- Si réalisation d'un soin souillant ou mouillant
- Si risque de projection de liquide biologique

Bonnes pratiques:

- A éliminer dès la fin du soin



Les éléments de protection individuels

Lesquels et à quels moments?

Surblouse:

- Si engagement du haut du corps

Masque chirurgical et visière

- Si risque de projection de liquide biologique

Masque FFP2

- Si soin à risque d'aérosolisation (aspiration bronchique, ...)

Charlotte, cagoule ou calot

- Systématique dans les zone à traitement d'air

Surchausses

- Jamais !!! Sauf si l'ASH est énervée !

La prévention des accidents d'exposition aux Virus (AEV)

- Porter des gants dans le cas d'utilisation de matériel piquant, coupant, tranchant



- Ne pas recapuchonner les aiguilles ni les désadapter à la main



- Utiliser un collecteur pour objets piquants, coupants ou tranchants au plus près de l'acte de soin sans dépasser la limite de remplissage





L'hygiène respiratoire

Vous toussiez, vous éternuez...

- Port du masque chirurgical
- S'isoler pour prendre sa pause, son repas, fumer...
- Gestes barrières...



La gestion des excréta



- Le bassin et son contenu seront introduits avec le couvercle dans le lave bassin...
- Pas de vidange
- Pas d'utilisation de douchette

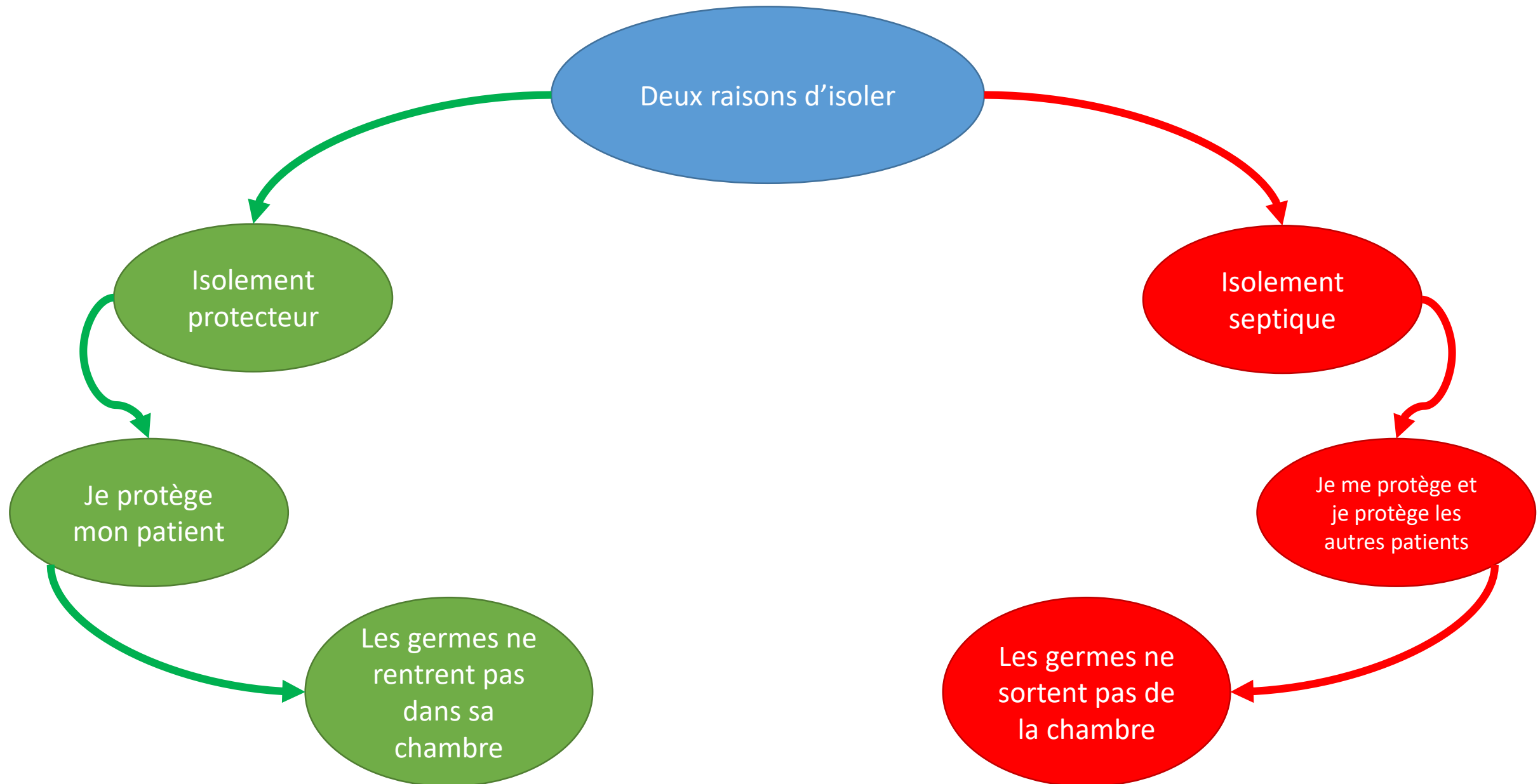
La gestion des excréta

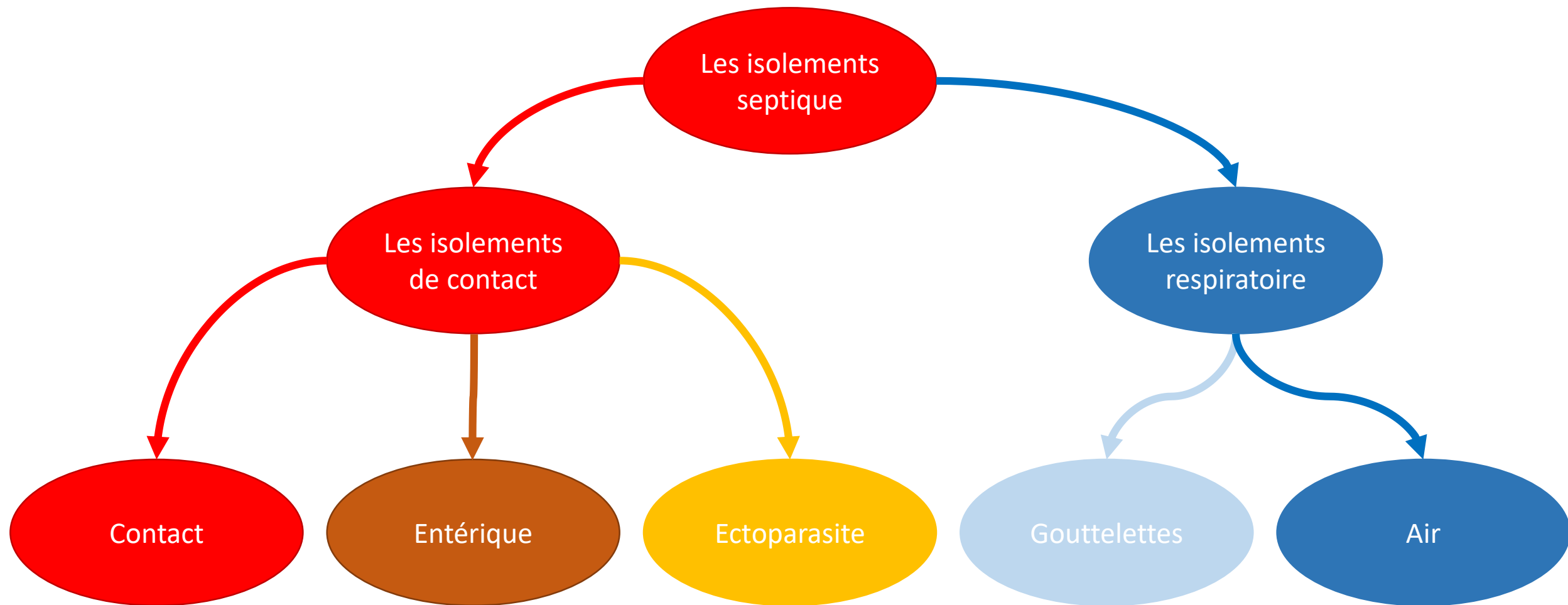


Les précautions complémentaires

Ou les isolements







Incontournables de l'isolement

**Isolement
septique =
déchet dans la
chambre**

**Isolement
protecteur =
déchet hors de
la chambre**



**Importance du
portique et de
l'affichette**

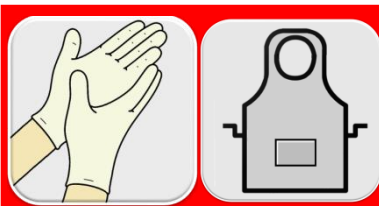
PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE **CONTACT**



ACCES RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS

Si contact direct
Patient/Liquides
biologiques



ENTRÉE

Chambre



SORTIE



VISITEURS



ENTRÉE



SORTIE

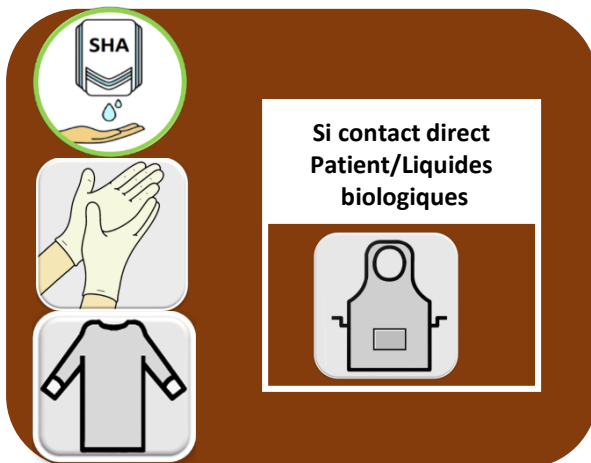


PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE ENTÉRIQUE



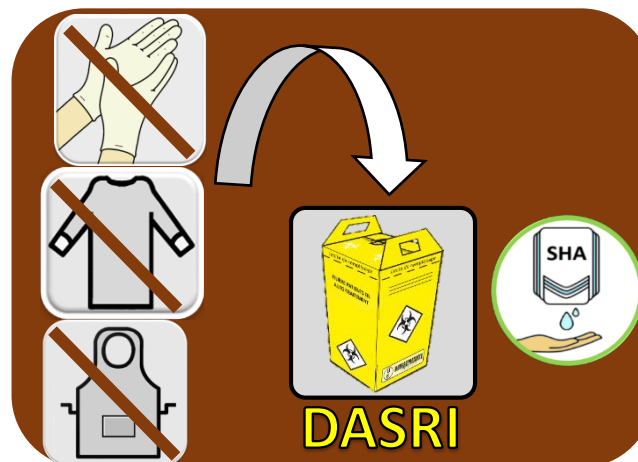
ACCES RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS



ENTRÉE

Chambre



SORTIE



VISITEURS



ENTRÉE



SORTIE



+ BIONETTOYAGE QUOTIDIEN
DE LA CHAMBRE EN 3 TEMPS
(OU AUTRE PRODUIT
SPORICIDE COMPATIBLE)

- 1 Détergent neutre
- 2 Rinçage
- 3 Eau de Javel à 0,5%
de c.a

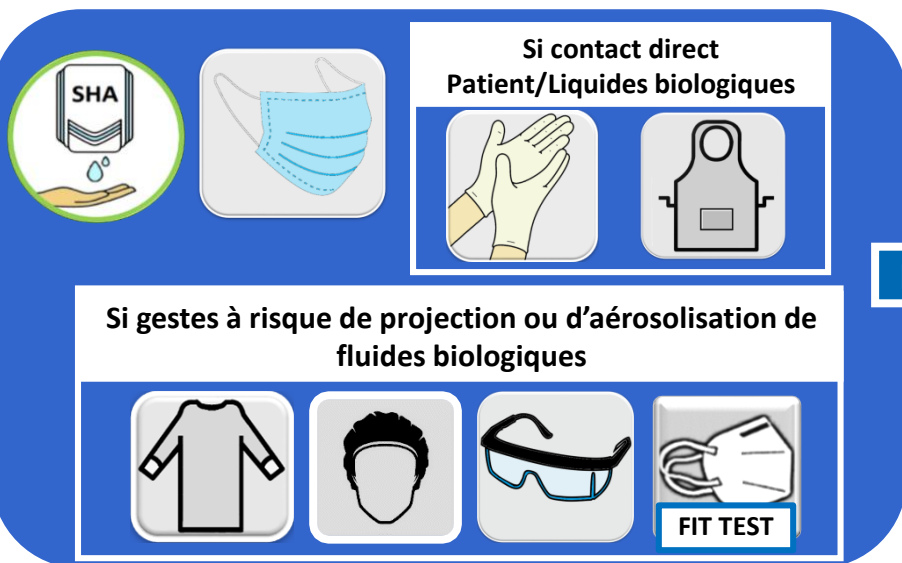


PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE GOUTTELETTES



ACCES RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS



Chambre

ENTRÉE

SORTIE

VISITEURS

ENTRÉE

SORTIE

DAS

DAS

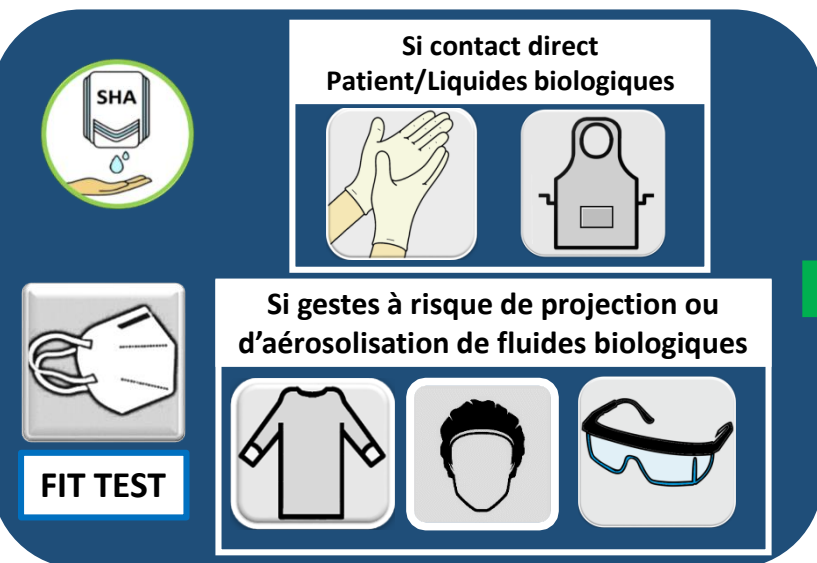
DAS

Désinfection

DAS



PROFESSIONNELS



ENTRÉE

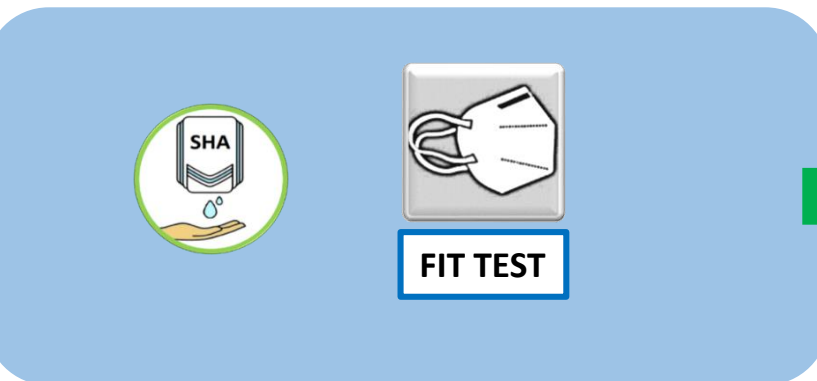
Chambre



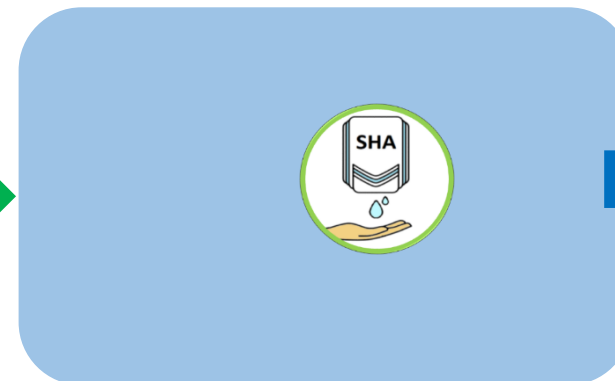
SORTIE



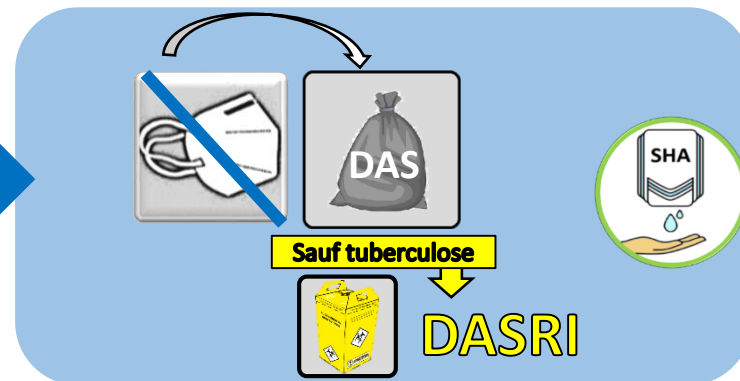
VISITEURS



ENTRÉE



SORTIE

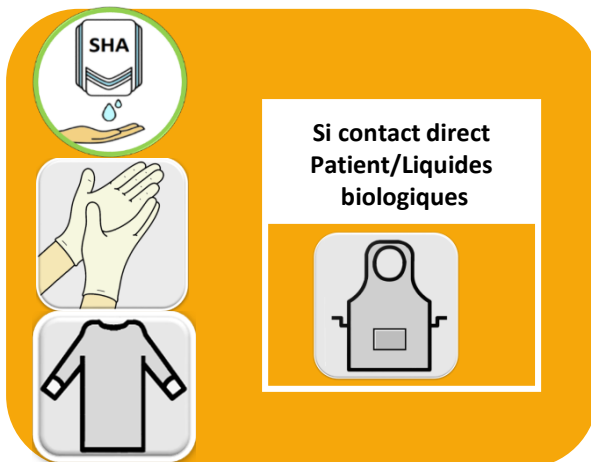


PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE ECTOPARASITOSE



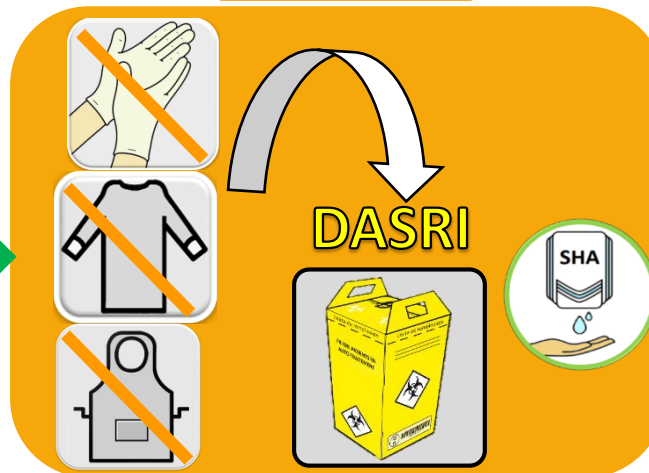
ACCES RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS



ENTRÉE

Chambre



SORTIE



Linge supportant le
lavage à 60°
(draps, alèses, serviettes
de toilette ...)

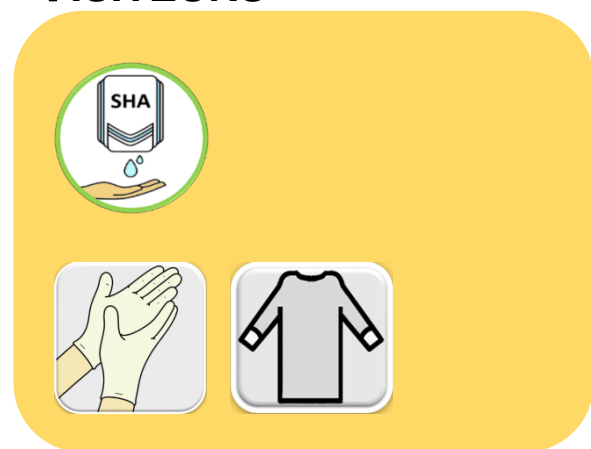
Sac à linge habituel,
correctement fermé et
immédiatement évacué par
la filière habituelle



Linge ne supportant le
lavage à 60°

Utilisation d'acaricide type
A-PAR®

VISITEURS



ENTRÉE



SORTIE



PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES DE TYPE ISOLEMENT PROTECTEUR



ACCES RÉGLEMENTÉ

PROFESSIONNELS

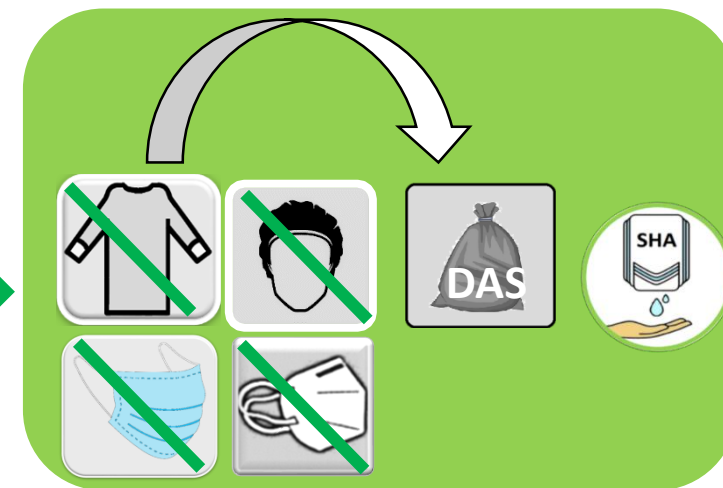


ENTRÉE

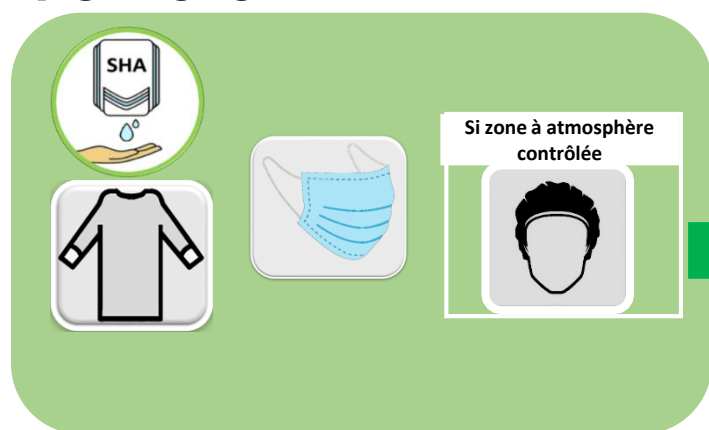
Chambre



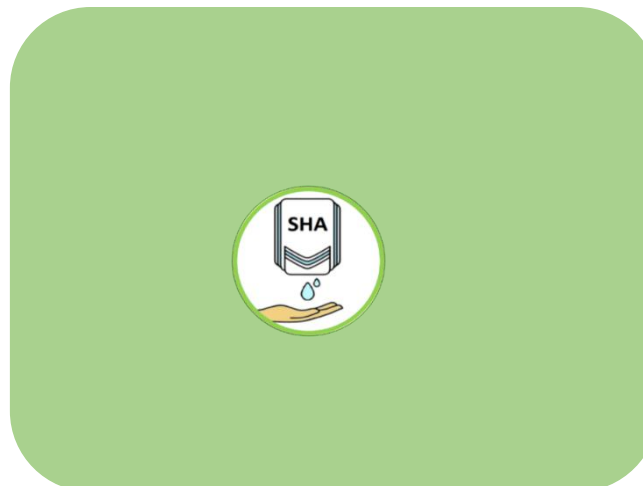
SORTIE



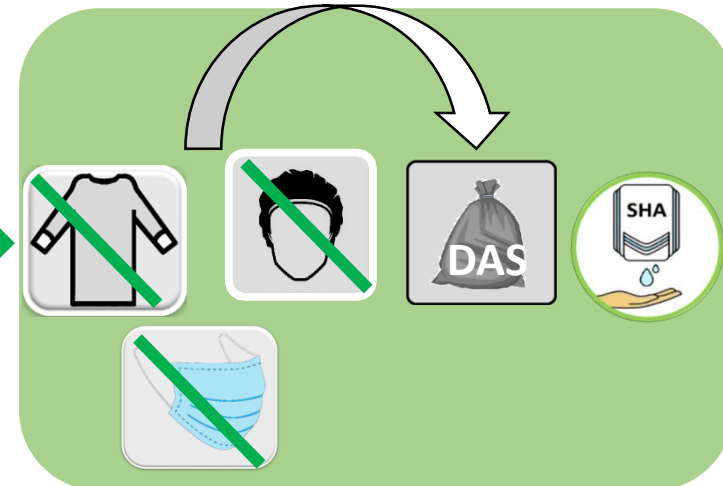
VISITEURS

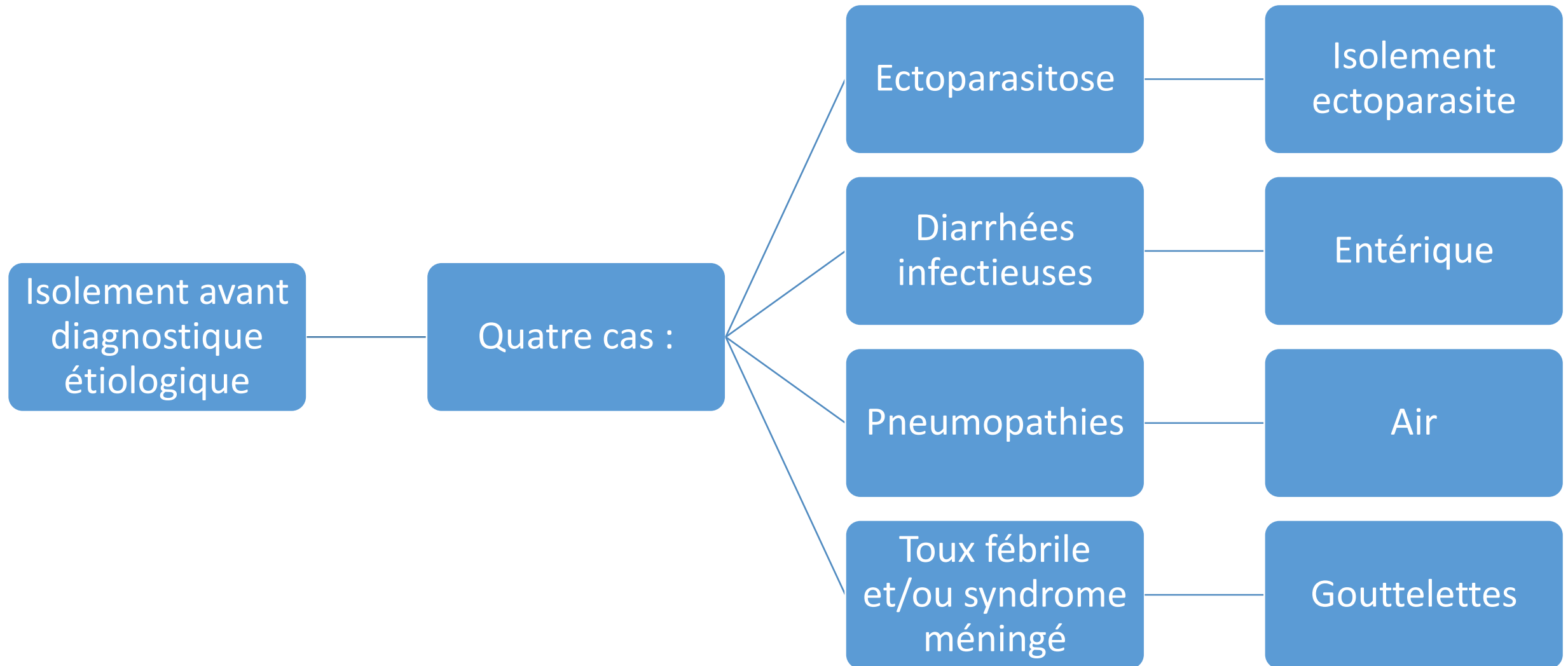


ENTRÉE



SORTIE





Merci de votre
attention!

