

La grippe



Jean Christophe DELAROZIERE

Le virus

***Myxovirus influenzae* : virus à ARN non spécifique de l'homme.**

Virus peut se retrouver chez un certain nombre d'animaux : poulets, porcs...

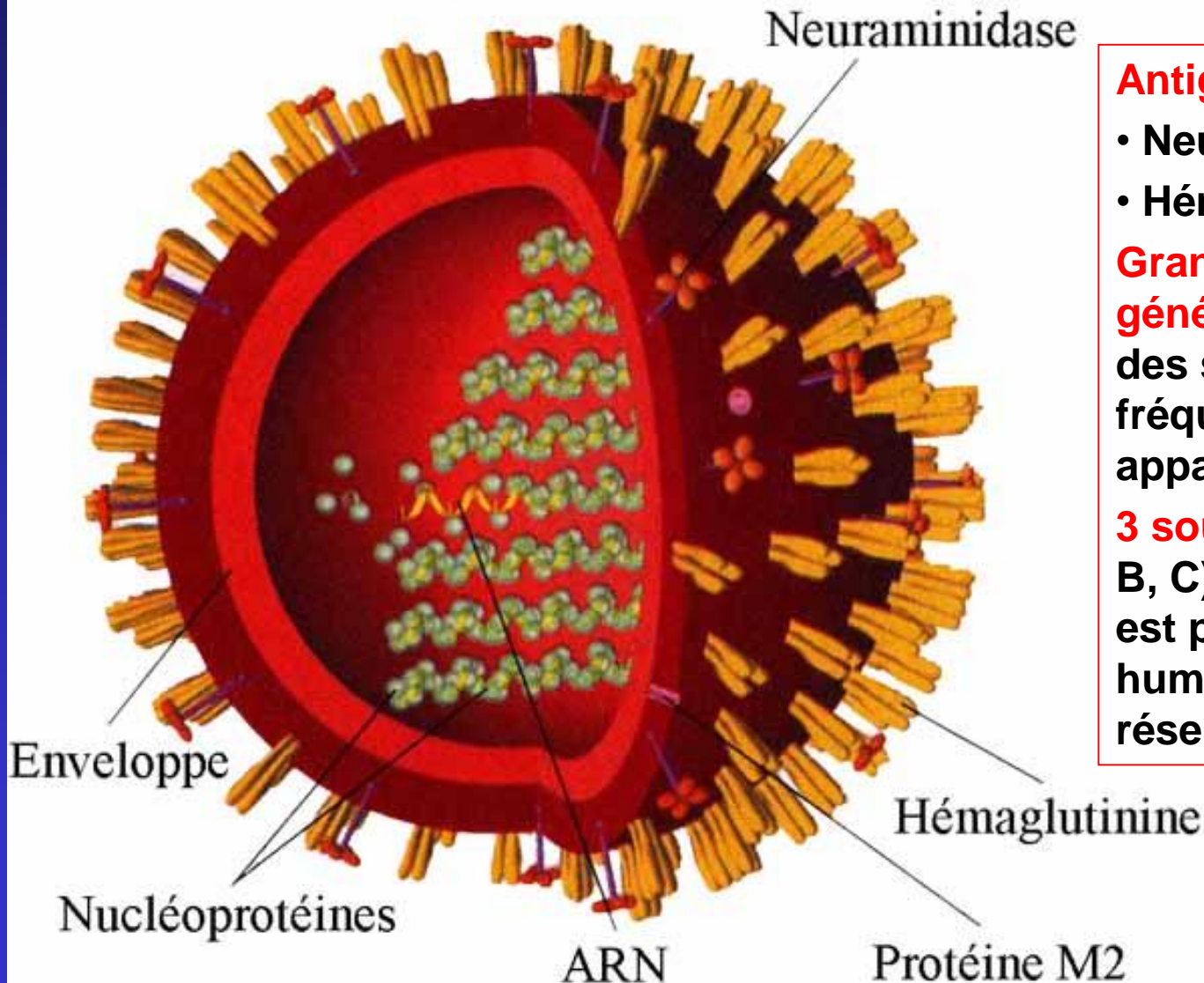
Variabilité génétique +++, surtout virus A (absence immunisation durable) :

- **Modification majeure : pandémie (tous les 20-30 ans environ)**
- **Modification mineure : épidémie saisonnière**

Virus très contagieux par voie aérienne inter-humaine.

Le virus

Virus de la grippe



Antigènes de surface :

- Neuraminidase (N)
- Hémagglutinines (H)

Grande variabilité génétique : modification des souches très fréquentes (elles apparaissent en Asie)

3 souches majeures (A, B, C) dont le réservoir est principalement humain (existence réservoir animal).

Epidémiologie

Epidémie = survenue de cas groupés

Pandémie = épidémie mondiale (virus A)

En France, l'épidémie se déroule de novembre à avril et touche plusieurs millions de personnes chaque année.

Pandémie 2009-2010



Virus A(H1N1) hiver 2009-2010 :

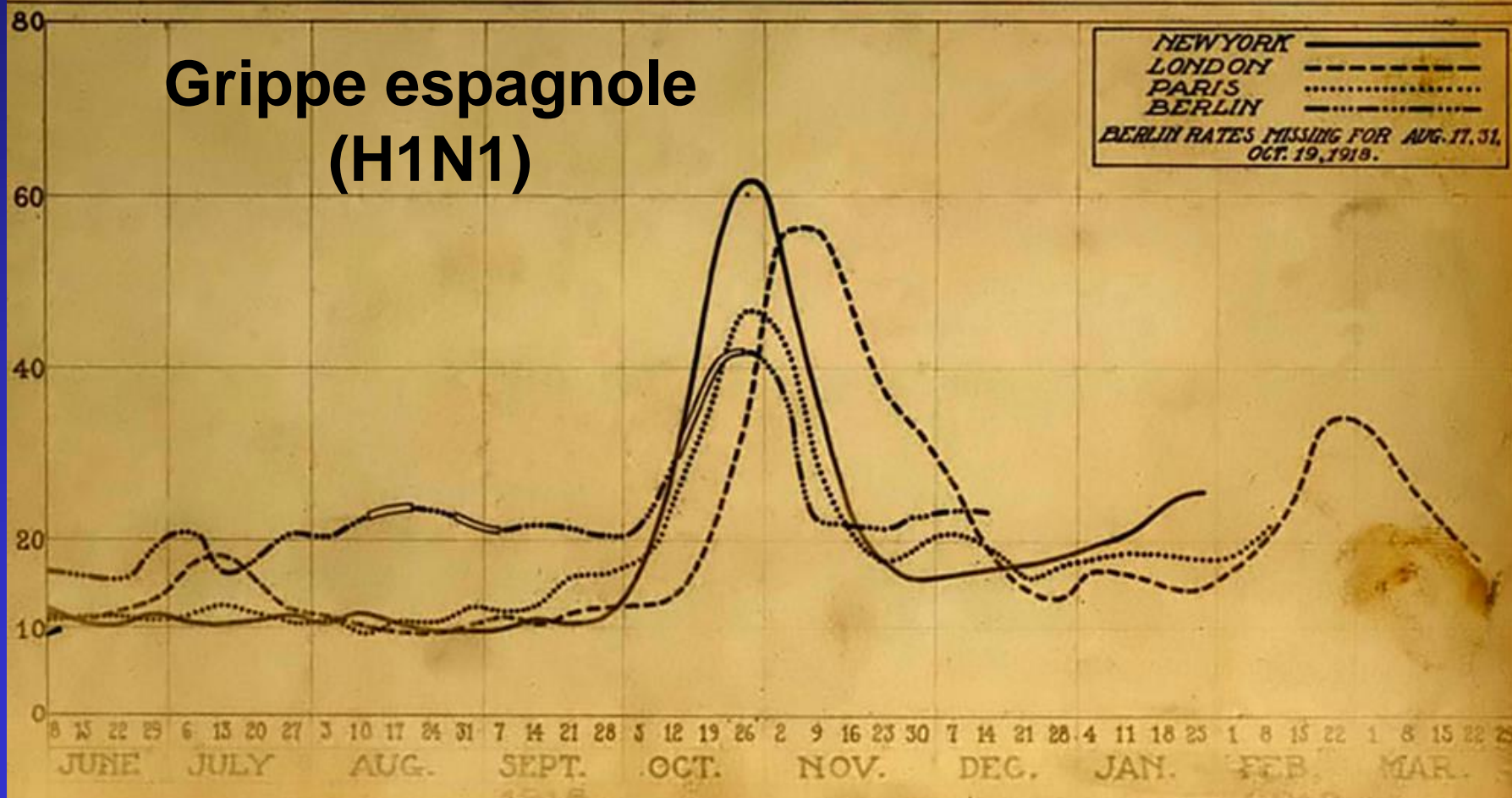
- réassortiment virus porcin, humain et aviaire
- nouveau variant pour lequel seuls certaines personnes nées avant 1957 ont une immunité.

Depuis avril 2009 OMS faisait paraître un bulletin épidémiologique quotidien sur ce virus.

INFLUENZA PANDEMIC

MORTALITY IN AMERICA AND EUROPE DURING 1918 AND 1919

DEATHS FROM ALL CAUSES EACH WEEK
EXPRESSED AS AN ANNUAL RATE PER 1000

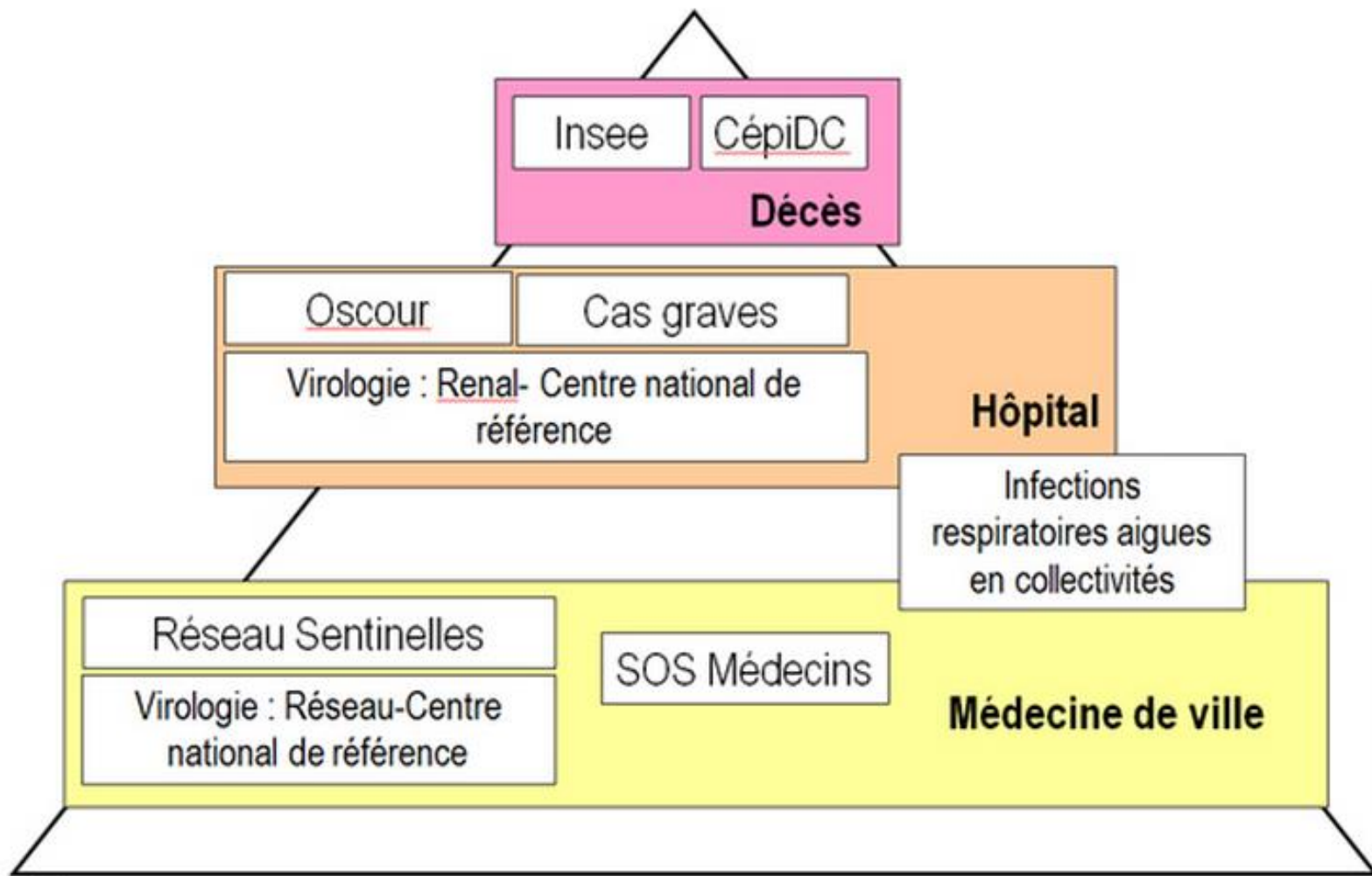




Grippe espagnole (H1N1)

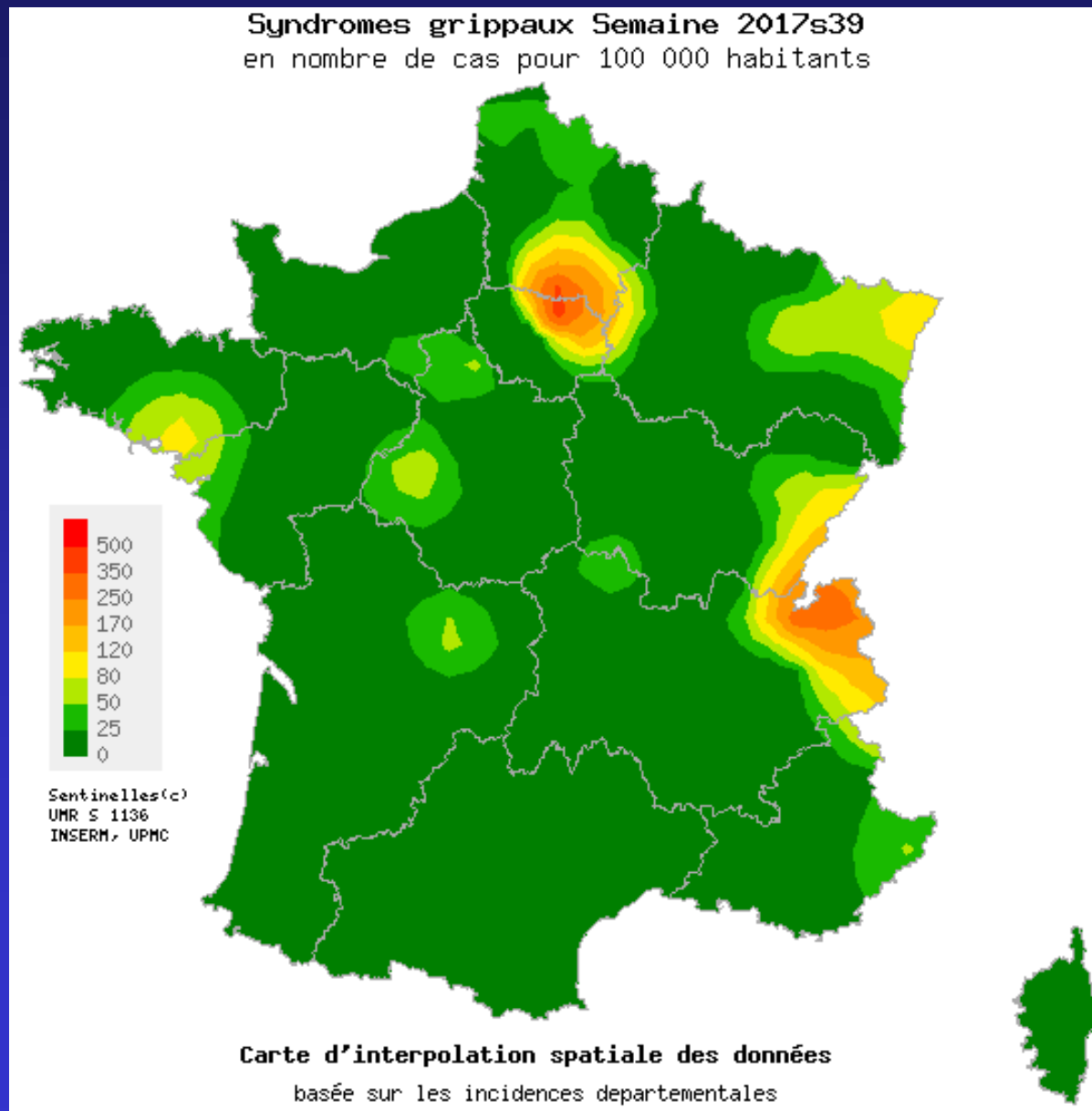
Surveillance de l'épidémie en France

Systèmes de surveillance de la grippe



Suivi annuel de l'épidémie - sentiweb

2017 semaine 39



Suivi annuel de l'épidémie 2014-15 - SOS médecins

Semaine 50
(S50) - 2014

S51

S52

S1 - 2015

S2

S3

S4

S5

S6

S7

S8

S9

S10

S11

S12

faible activité : [0 à 5[pour 100 diagnostics codés
activité modérée : [5 à 10[pour 100 diagnostics codés
données non interprétables

activité forte : [10 à 15[pour 100 diagnostics codés
activité très forte : plus de 15 pour 100 diagnostics codés

0 250 500
Kilomètres

Sources : Geofla-IGN - données SOS Médecins
Réalisation : InVS - DCAR USS - avril 2015

La grippe 2014-15 en France

•Impact important :

- ✓ 9 semaines d'épidémie
- ✓ 2,9 millions consultations médicales pour syndrome grippal
- ✓ Près de 30 000 passages aux urgences pour grippe
- ✓ 3133 hospitalisations parmi ces passages dont 47% chez les 65 ans et plus
- ✓ 1558 cas graves de grippe admis en réanimation
- ✓ Excès de 18.300 décès toutes causes pendant l'épidémie. Il s'agit de l'excès de mortalité le plus élevé depuis l'hiver 2006-07.

•Efficacité moins bonne du vaccin anti grippal saisonnier 2014-15

- ✓ 3 souches vaccinales : A (H1N1, H3N2) et B
- ✓ Ne comprenait pas le variant H3N2 (qui ne concernait cependant qu'une fraction minoritaire des souches circulantes en 2014-15)

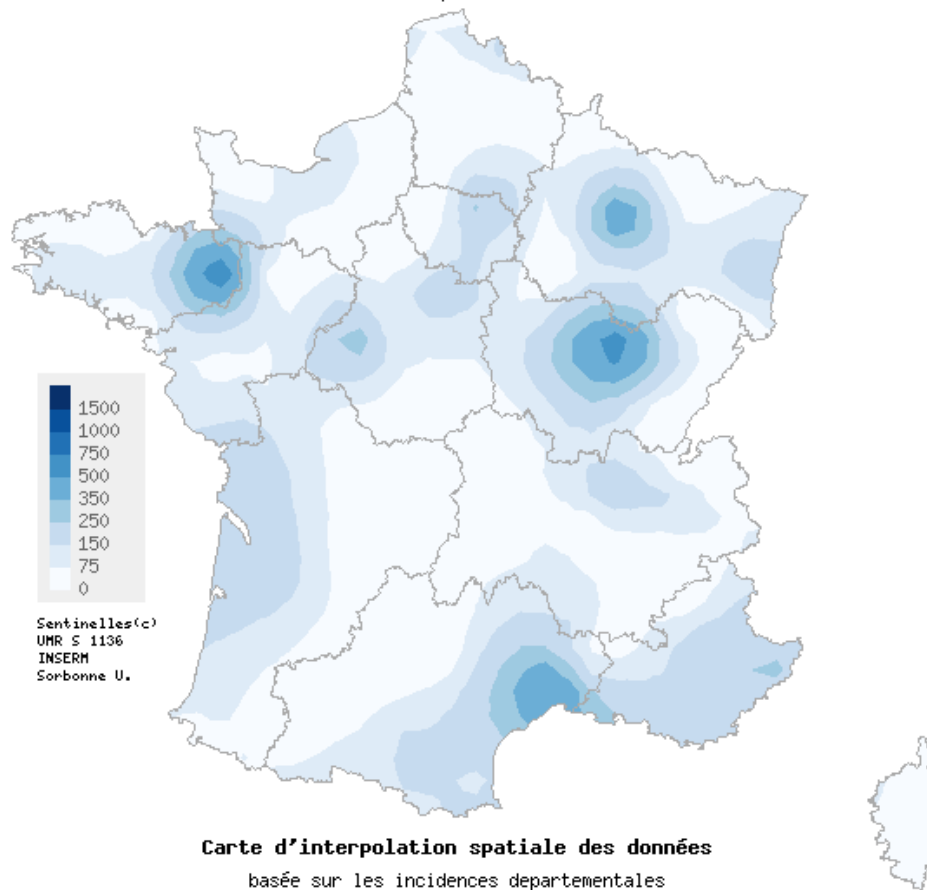
Suivi annuel de l'épidémie - sentiweb

IRA (grippe, COVID autres virus)

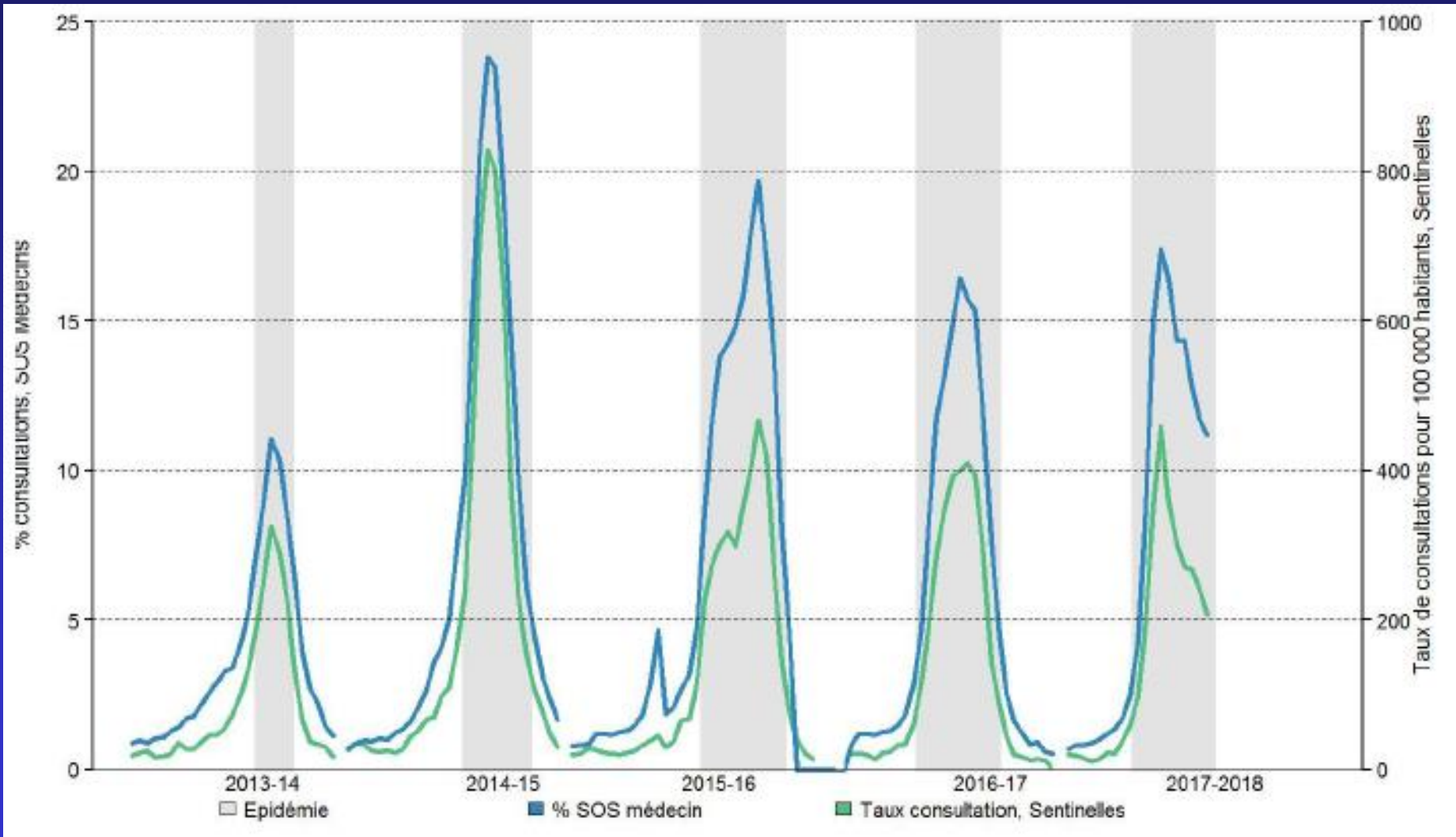
Infection respiratoire aiguë (IRA)



Infection respiratoire aiguë (IRA) Semaine 2021s40
en nombre de cas pour 100 000 habitants

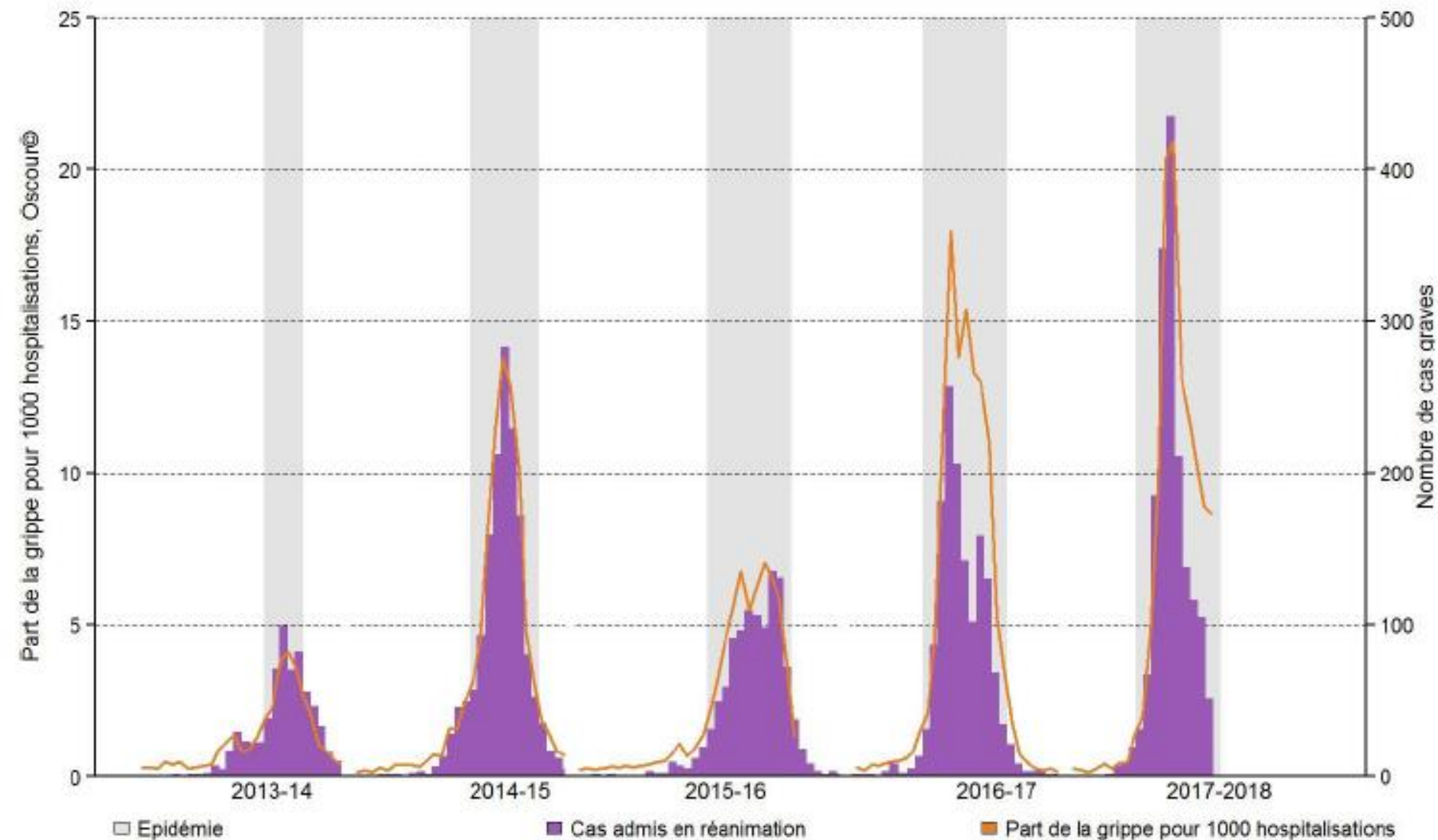


Consultations pour syndromes grippaux 2013-2018



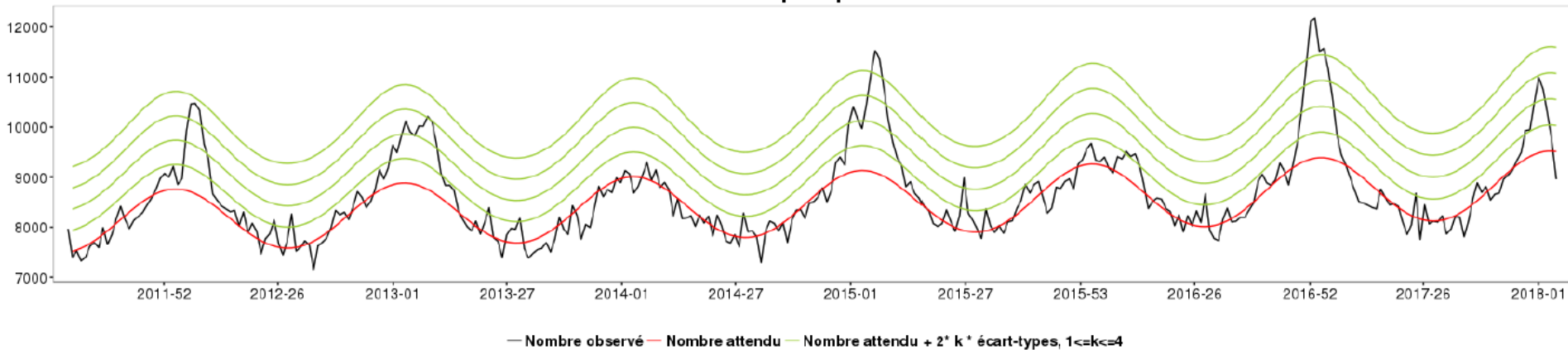
Données : Santé publique France : bulletin hebdomadaire grippe.

Hospitalisations pour grippe 2013-2018



Mortalité toutes causes confondues

Effectifs hebdomadaires de mortalité - France - Tous Ages
Sources : Santé publique France - Insee



Cas graves de grippe admis en réanimation

2016-2017

Statut virologique*	Effectifs	%
A(H3N2)	266	21%
A(H1N1) _{pdm09}	14	1%
A non sous-typé	963	76%
B	18	1%
Co-infectés	4	0%
Non confirmés	10	1%

2017-2018

Statut virologique	Effectif	%
A(H3N2)	25	1
A(H1N1) _{pdm09}	345	20
A non sous-typé	883	51
B	441	26
Co-infectés	11	1
Non confirmés	19	1

La maladie

Incubation est de 24 à 72 heures.

Le malade excrète le maximum de virus le 1^{er} jour de l'infection, mais on peut retrouver le virus jusqu'à 7 jours après.

Symptômes brutaux : malaise, frissons, fièvre, céphalées, myalgies.

Guérison spontanée chez la personne en bonne santé en 4 à 7 jours.

Parfois complications : surinfection bactérienne, troubles digestifs, méningite lymphocytaire...

La maladie

Dans certains cas, elle peut être mortelle (immunodéprimés, personnes âgées, insuffisants cardiaques...).

Le diagnostic de la grippe commune peut être fait facilement en période épidémique grâce à la clinique, mais il existe des tests biologiques pour un diagnostic de certitude : isolement du virus sur culture cellulaire, sérologie, biologie moléculaire mais aussi les **tests rapides** de détection antigénique (30 minutes).

Traitement

Traitement symptomatique

- Repos, antalgiques, antipyrétiques, hydratation...

Traitement antiviral : Oseltamivir (Tamiflu®)

Prévention

La prévention repose principalement sur la **vaccination** des personnels, mais aussi des résidents ou patients (longs séjours, EHPAD...).

Dans quelques **rares cas** : oseltamivir (prophylaxie).

On peut être amené à donner de l'Oseltamivir à des patients à risque même vaccinés.

L'OSELTAMIVIR N'EST PAS UNE ALTERNATIVE A LA VACCINATION.

Couverture vaccinale nationale

Couverture vaccinale grippe par saison et dans chaque groupe d'âge (source : SNDS – DCIR- tous régimes – Traitement Santé publique France)

Saison grippale	16-17	17-18	18-19	19-20
Moins de 65 ans	28,7%	28,9%	29,7%	31,0%
65 ans ou +	50,0%	49,7%	51,0%	52,0%
TOTAL	45,7%	45,6%	46,8%	47,8%

Prévention

La prévention par vaccination est à mettre en place dans tous les établissements de soins (et les maisons de retraite), mais elle est particulièrement importante dans les unités « sensibles » : réanimation, néonatalogie, services de greffes, gériatrie...

Les équipes mobiles de vaccination, la mise à disposition du vaccin la nuit et le week-end, l'information sur la grippe nosocomiale ont, d'après la littérature, un impact favorable sur le taux de vaccination du personnel soignant.

Prévention

Une couverture vaccinale antigrippale élevée des personnels soignants est primordiale dans nos établissements, en effet quel soignant n'est pas en contact quotidien avec un malade à risque ?

La vaccination

Ce vaccin inactivé, utilisé depuis de nombreuses années, est composé chaque année en fonction de la souche attendue lors de l'épidémie (parfois il peut y avoir une inadéquation antigénique entre le vaccin et la souche circulante). 4 souches (2 sous-type A, 2 sous-type B)

Il est efficace dans 70 à 90% des cas (mais moins chez les personnes âgées).

Vaccination d'octobre à novembre; induit une protection en 15 jours.

Recommandée pour les **soignants**, les personnes de **65 ans et plus**, les **personnes à risques**.

La vaccination

Personnes à risque

- Personnes ≥ 65 ans
- Personnes obèses ($IMC > 40$ kg/m²)
- Personnes séjournant dans un moyen ou long séjour quelque soit leur âge
- Pathologies :
 - Déficit immunitaire cellulaire
 - Diabète
 - Néphropathies chroniques graves
 - Affections broncho-pulmonaires chroniques
 - Affections cardiaques...



La vaccination

Effets secondaires de la vaccination sont modérés. Plusieurs études montrent qu'ils ne sont pas plus fréquents qu'avec un placebo. Ils sont principalement locaux, les effets généraux (fièvre, myalgies) sont plus rares.

Le vaccin ne « donne » pas la grippe.

Les contre-indications sont rares (principalement allergie à l'ovalbumine).

Vaccins prix en charge par la SS : EFLUELDA, INFLUVAC TETRA et VAXIGRIP TETRA. Ils ne contiennent pas d'adjuvant (sels d'aluminium).

La vaccination grippe/COVID

La HAS rappelle que la concomitance des vaccins contre la grippe et la Covid-19 est possible. Les injections doivent être pratiquées sur 2 sites d'injection différents.

La HAS précise toutefois que si les vaccins contre la grippe et la Covid-19 ne sont pas administrés de manière simultanée, il n'y a pas de délai à respecter entre les deux vaccinations. Cette absence de délai est également valable entre les vaccins contre la Covid -19 et les autres vaccins du calendrier vaccinal.

La grippe nosocomiale

La grippe nosocomiale (1)

Des études montrent les effets délétères d'épidémies de grippe dans les établissements de soins, et leurs fréquences importantes (elles sont généralement sous-déclarées).

Une étude réalisée en Grande Bretagne durant l'hiver 1993-94 a montré que 23% des professionnels de santé d'un établissement avaient contracté une grippe, et que les $\frac{3}{4}$ d'entre eux avaient continué à travailler, permettant ainsi d'entretenir l'épidémie au sein de l'établissement.

Ces épidémies posent d'autant plus de problèmes qu'une partie des patients sont fragiles.

Enseignements à tirer

Un personnel avec un syndrome grippal ne doit pas travailler.

Si ce n'est pas possible : protection maximale par masque chirurgical et désinfection des mains.

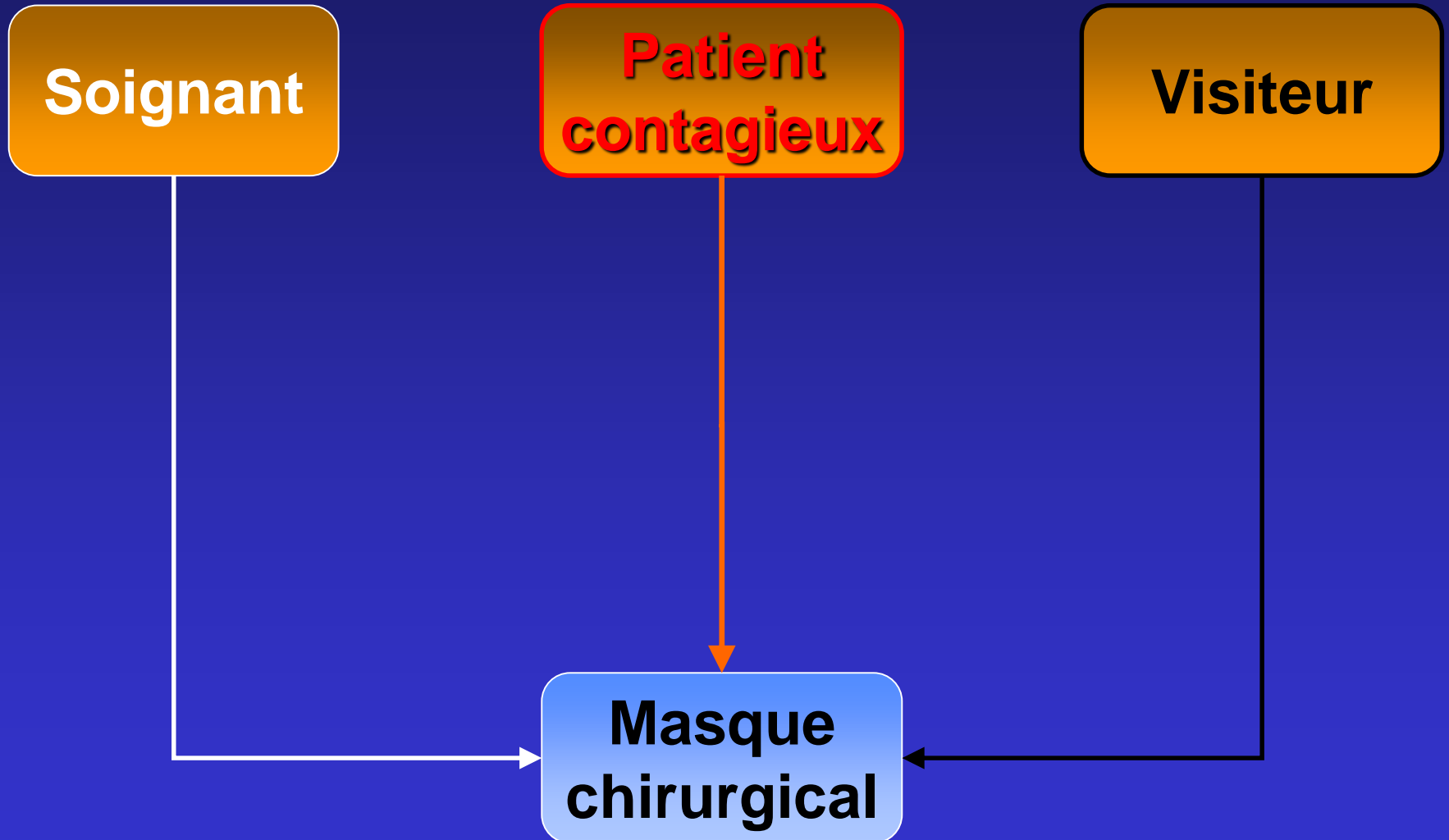
De même demander aux membres de la famille grippés de ne pas venir dans l'établissement.

Si un patient est grippé et se promène dans l'établissement : masque chirurgical.

Il faut casser la chaîne de transmission



Choix du masque



La grippe nosocomiale (2)

A la suite d'une épidémie de grippe on retrouve dans la littérature 16% de mortalité en gériatrie et jusqu'à 33-66% dans les unités de transplantation ou les réanimations. L'épidémie entraîne par ailleurs une désorganisation des services de soins.

Le diagnostic est important (patients et soignants), car une grippe non diagnostiquée peut entraîner une épidémie (utilisation des méthodes de diagnostic rapides).

Des études montrent que la vaccination du personnel a pour effet de diminuer la mortalité chez les patients mais leur couverture vaccinale est très souvent insuffisante pour éviter qu'ils ne jouent un rôle de réservoir au sein de l'établissement.

Enseignements à tirer

Maladie très grave chez les personnes fragiles.

Utiliser les méthodes de diagnostic rapide.

La vaccination des personnels et des patients à risque est primordiale.

Il faut casser la chaîne de transmission

La grippe nosocomiale (3)

Vaccination : 31% de séroconversion entre 70 et 80 ans, et 11% après 80 ans. Mais réduction de 25% de la morbidité, de 20% de l'hospitalisation et de 70% de la mortalité.

La vaccination d'une personne âgée ne permet donc pas d'écarter le diagnostic de grippe.

Enseignements à tirer

Suspecter le diagnostic devant toute pneumopathie ou syndrome grippal en période épidémique même chez des personnes vaccinées (diagnostic rapide).

Il faut casser la chaîne de transmission

Particularités de la grippe
en EMS = collectivité

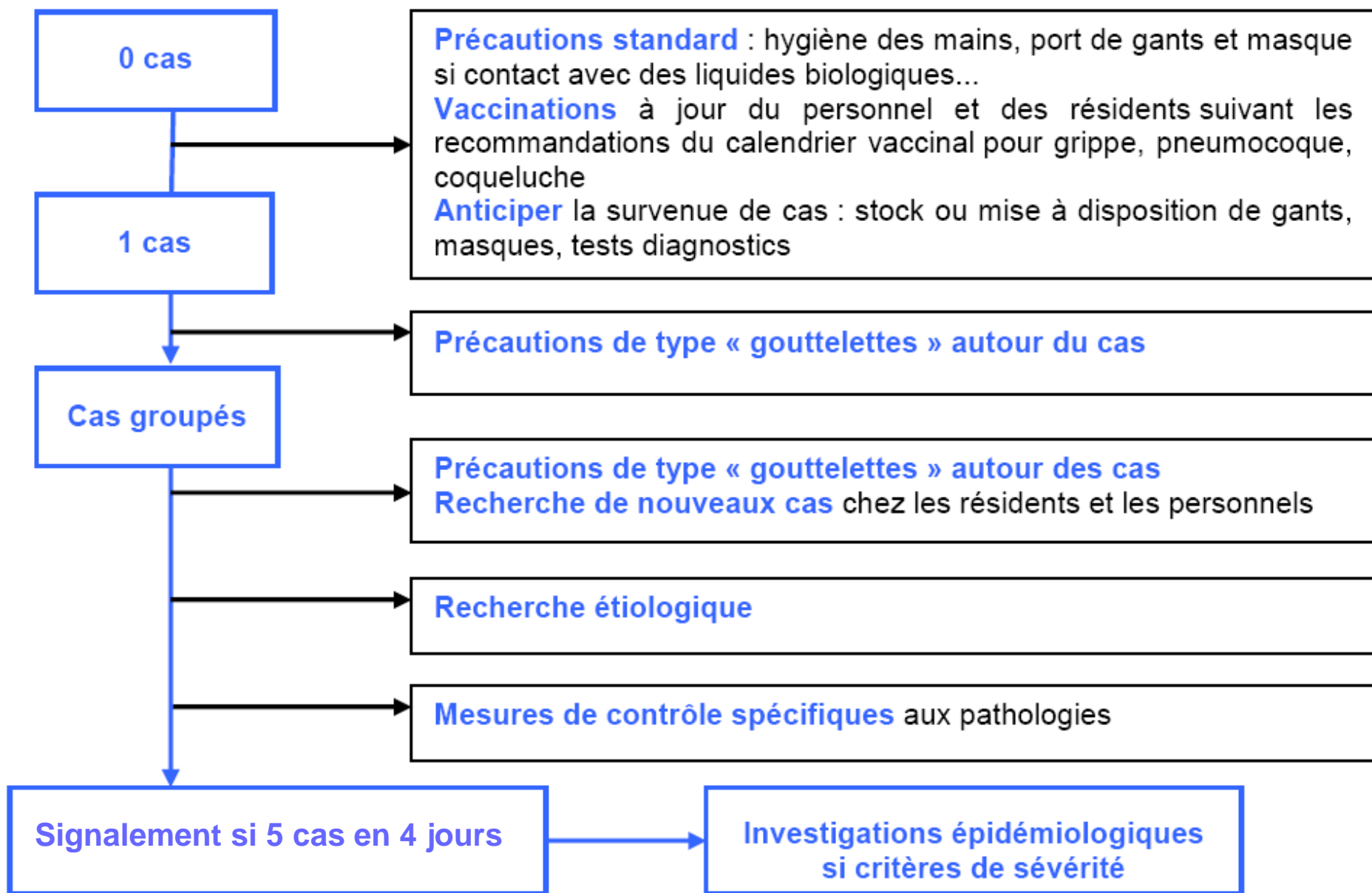
Poser le diagnostic d'une épidémie en EMS

Cas groupés de syndromes grippaux (céphalées, myalgies, toux, asthénie, coryza...) durant la période de circulation du virus.

Tests de dépistage rapide virus grippal (réalisation en qq minutes). Effectués 3 à 5 tests et rapidement (au plus tard dans les 48 heures suivant le début des signes). Si l'ensemble des TDR (au minimum trois) sont négatifs, des étiologies autres que la grippe devront être envisagées et recherchées si possible.

Si un cas est positif = épidémie (inutile de réaliser d'autres tests alors).

Algorithme de gestions des cas personnels et résidents en EMS



Que faire en cas de grippe ?

Limiter la diffusion de l'épidémie

Précautions des résidents atteints

- Eviter leur circulation (salle à manger, animations...)
- Hygiène des mains
- Précautions gouttelettes
- Port d'un masque chirurgical si déplacement (radio, endo...)

Précautions concernant les résidents non atteints

- Limiter les regroupements dans des lieux communs
- Retarder l'admission de nouveaux patients
- Vaccination
- Résidents contacts : Oseltamivir (début dans les 48h suivant le contact et jusqu'au 7ème jour après le début des symptômes du dernier cas).

Que faire en cas de grippe ?

Limiter la diffusion de l'épidémie

Précautions concernant le personnel

- Port de masque respiratoire, hygiène des mains renforcée (persistance virus 5 minutes sur les mains)
- Arrêt de travail des syndromes grippaux (éventuellement masque chirurgical)
- Vaccination
- Personnels contacts : oseltamivir si non vacciné

Précautions concernant les visiteurs

- Limiter l'accès aux visiteurs (pathologie respiratoire fébrile)
- Port de masque chirurgical

Que faire en cas de grippe ?

Traitement des patients à risque atteints

Mesures symptomatiques

- Repos, antalgiques, antipyrétiques, hydratation...

Traitement antiviral

- oseltamivir (Tamiflu®)
- zanamivir (Relenza®)

Transférer le patient en cas de complications

Signalement-Surveillance

Etablissements de santé :

- Décret déclaration des IAS 22 3 février 2017
- Signalement ARS et Cpias

EHPAD, FAM, MAS:

- « Signalement » à l'ARS
- Guide conduite à tenir devant les infections respiratoires aiguës basses dans les collectivités de personnes âgées. Ministère de la santé, novembre 2008

Oseltamivir (Tamiflu)

Oseltamivir (Tamiflu®)

En curatif aux personnes symptomatiques suivantes, quel que soit l'âge :

- personnes jugées à risque de complications ciblées par la vaccination, y compris les femmes enceintes ;
- personnes présentant une grippe grave d'emblée ou dont l'état clinique s'aggrave, même au-delà des 48h après le début des symptômes ;
- personnes dont l'état justifie une hospitalisation pour grippe.

HCSP. Avis relatif à la prescription d'antiviraux en cas de grippe saisonnière. 2018.

Oseltamivir (Tamiflu®)

Traitement préemptif (dose curative pendant 5j), chez les personnes encore asymptomatiques à risque très élevé de complications grippales, quel que soit l'âge, et en contact étroit avec un cas confirmé ou cliniquement typique de grippe.

Traitement prophylactique en post-exposition :

- les personnes jugées à risque de complications, y compris ciblées par la vaccination, après un contact étroit datant de moins de 48 heures avec un cas confirmé ou présentant une symptomatologie typique de grippe ;
- en collectivités de personnes à risque, tout particulièrement les collectivités de personnes âgées.

Oseltamivir (Tamiflu®)

Traitement d'une personne malade

- Dans les 48h après les premiers signes
- Posologie : 2 gél de 75mg/j pendant 5 jours

Traitement prophylactique post-exposition

- Dans les 48h post-contact
- Posologie : 1 gél/j pendant 10j

HCSP. Avis relatif à la prescription d'antiviraux en cas de grippe saisonnière. 2018.

**Oseltamivir treatment for influenza in adults: a meta-analysis
of randomised controlled trials**
J Dobson; Lancet 2015; 385: 1729–37

Etude par méta-analyse d'essais cliniques en double aveugle, publiés ou non, avec Oseltamivir 2x75mg/jour.

- **Reprise de 9 études cliniques incluant 4 328 patients.**

**Oseltamivir treatment for influenza in adults: a meta-analysis
of randomised controlled trials**
J Dobson; Lancet 2015; 385: 1729–37

- L'Oseltamivir en curatif réduit la durée des symptômes d'une journée chez l'adulte (aucun effet chez l'enfant)**
- Réduction de 60% les hospitalisations toutes causes confondues chez l'adulte**
- Réduction de 40% les complications pulmonaires nécessitant des antibiotiques**
- Aucun effet sur autres infections ORL et bronchiques diverses**
- Le risque de nausées et vomissements est augmenté**

Mots clefs

Vaccination (patients et personnels)

Masque chirurgical

Hygiène mains

Précautions gouttelettes

Diagnostic rapide

Oseltamivir

Conclusion

Grippe = maladie grave dans certaines populations

Contagiosité +++ avec transmission respiratoire

Risque = épidémie (fréquent)

Prévention +++

Mesure de prévention la plus efficace = vaccination résidents et personnels

Se tenir au courant de l'évolution de l'épidémie (www.sentiweb.org) et de la conduite à tenir (<http://www.sante-sports.gouv.fr/grippe/>)

Réaliser des TDR en cas de suspicion pour mettre en route si nécessaire les traitements et les mesures barrières.

Bibliographie

HCSP Avis relatif à la prescription d'antiviraux en cas de grippe saisonnière. 2018.

Instruction n° DGS/RI1/DGOS/DGCS/2016/4 du 8 janvier 2016 relative aux mesures de prévention et de contrôle de la grippe saisonnière

HCSP. Grippe saisonnière. Recommandation de prescription des antiviraux. 2015.

HCSP. Avis relatif à l'utilisation des mesures barrières en prévention des infections respiratoires aiguës et des infections respiratoires nosocomiales. 2015.

Ministère de la santé. Repères pour la pratique des tests rapides d'orientation diagnostique de la grippe. 2014/10.

Ansm. Tests rapides de diagnostic de la grippe. 2013.