

Punaies de lit

DU Hygiène 2021/2022

Docteur Jacques Sevestre

Parasitologie-Mycologie
IHU Méditerranée Infection
(jacques.sevestre@ap-hm.com)

Définitions

- **Ectoparasite** : parasite sous-cutané ou vivant sur la peau, occasionnellement ou en permanence, se nourrissant de sang ou de sucs tissulaires
- **Hématophagie** : se dit des animaux qui se nourrissent du sang d'autres animaux vivants
- **Vecteur** : arthropode hématophage pouvant assurer la transmission active d'un agent infectieux d'un hôte vertébré à un autre
- **Nuisant** : désigne un arthropode qui pique sans transmettre de maladies

Punaisses de lit

- Petits insectes plats parasitant l'homme :
 - *Cimex lectularius*
 - *Cimex hemipterus* (tropiques)
- **Non vecteurs mais nuisants +++ (conséquences psy + €€)**
- Apportés par voyages, meubles, parfois par contiguité
- Hôtels, Locations, Hôpitaux, Trains...

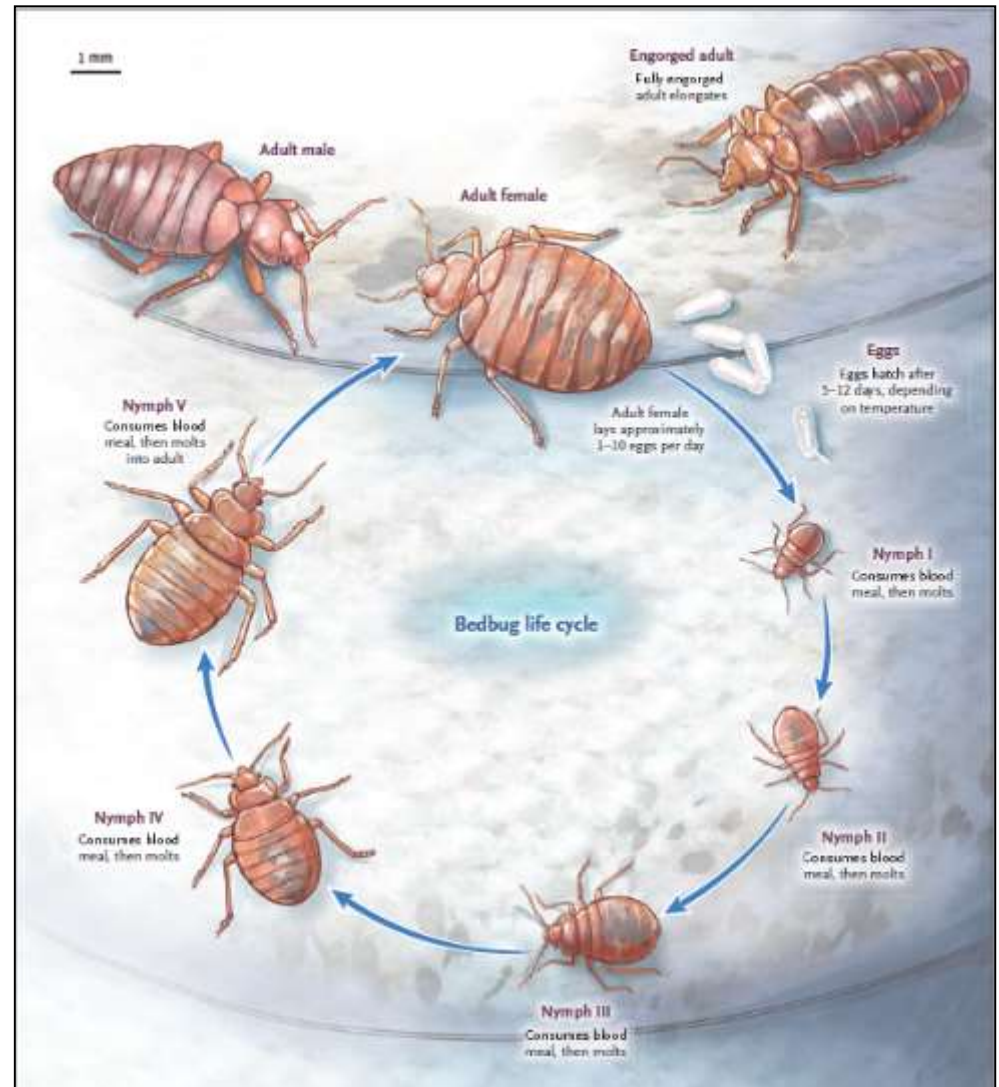


Un Problème Exponentiel

- 2015 : **80% des hôtels à NY** ont signalé une infestation !
- **Hôpitaux, SSR, EHPAD** : Appels d'offres en France pour lutte car épidémies
- Apparition de **résistances aux insecticides**

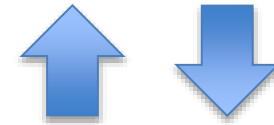
Cimex sp.

- Known since ancient times (egyptian mummies)
- Flat, yellow-brown insects 3-5mm in length
- Hide in darks places between blood meals (cracks, mattresses, bedframes, luggage...)
- Eggs → Larvae → Adults (4-5 months if fed)
- Introduction + food source → thousands after several months !

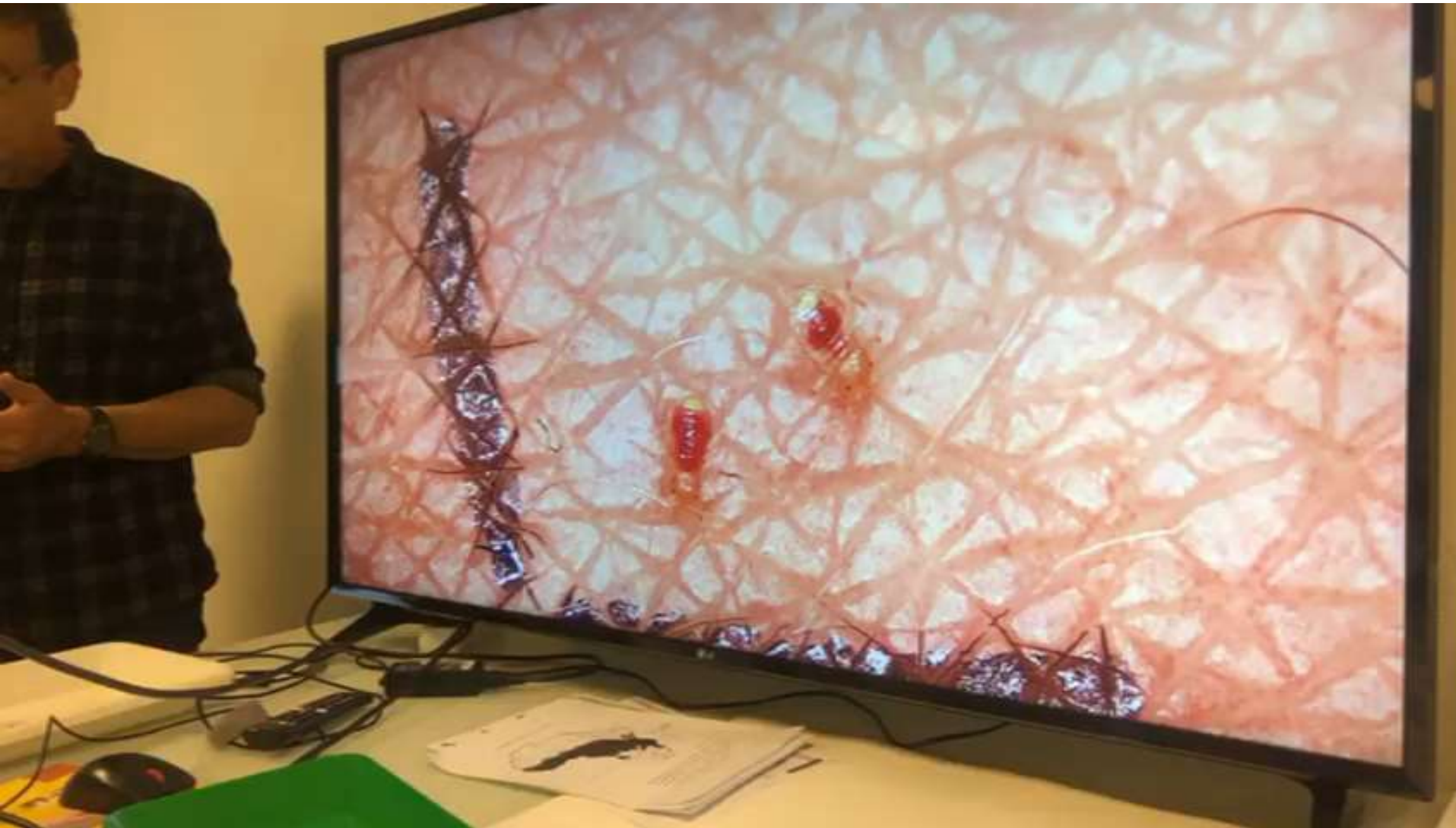


Biologie

- **Se cachent** dans les lieux de repos (plinthes, sommiers, sutures de matelas..) Et piquent l'hôte endormi !
- Repèrent l'homme par chaleur et CO₂, piquêure **indolore**, sur **parties découvertes**
- Ensuite retournent se cacher pour digérer



Immatures



Immature et Adulte





Biologie

- Ponte de 5-15 œufs/jour pour un total de 200-500 œufs/femelle !
- Problème **exponentiel**, « c'est de pire en pire »
- Intérêt d'une lutte **précoce**



Clinique

- **Piqûre indolore**
- Lésions maculopapuleuse prurigineuses (2-5mm), siégeant sur les **parties découvertes** (membres, face...)
- Parfois éruptions bulleuses ou vésiculeuses...
- Souvent groupées en ligne (droite, zigzag)
- **NON spécifique**
- Risque d'infections secondaires





Clinique : lésions vésiculeuses



Conséquences

- Possible **surinfection** des lésions (grattage)
- Possible **anémie** si pertes sanguines importantes
- Surtout **retentissement psychologique +++**



Impact psychologique

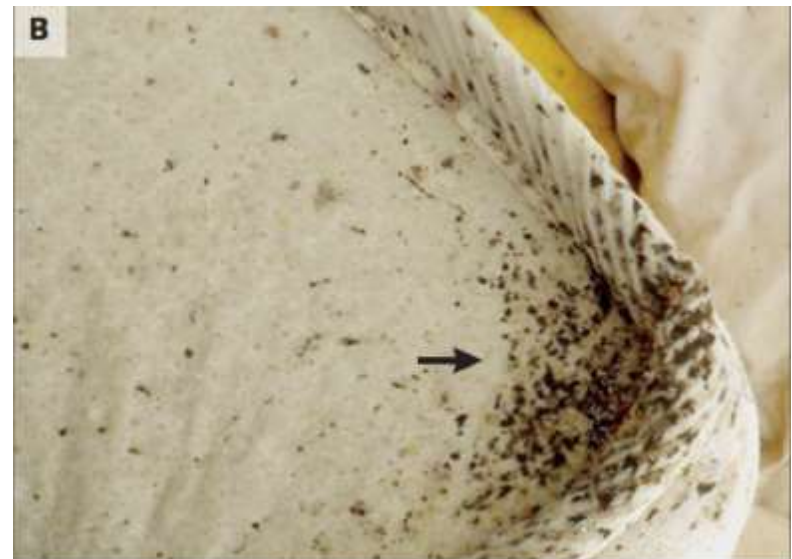
- **Stress, anxiété, syndromes dépressifs, parfois jusqu'au suicide**
- Patients se sentent « sales », n'osent plus sortir, voir la famille, aller au cinéma...
- **Lieux de repos = lieux de piqûres = insomnies**
- Patients traités s'affolent au moindre insecte dans la maison
- → **Souffrance ++ et potentielles conséquences psychiatriques sérieuses quels que soient les ATCD psy !**



Diagnostic positif

- **Trouver l'insecte !!**
- Recherche minutieuse de traces noires (excréments), mues, insectes... sur matelas, sommier, lattes, plinthes...

→ **Démonter le couchage/canapé**



Traces des punaises









Examiner le patient..!



Aide au diagnostic

- Chiens renifleurs
- Excellente sensibilité !
- Entreprises spécialisées



Et à l'hôpital ?

- **Capter l'insecte → identification formelle**
- **Prévenir Cadre + Laboratoire** de l'envoi pour identification
- Prévoir mesures de lutte en coordination avec entomologistes/CLIN

Lutte

- **Méthodes physiques** = chauffer $>60^{\circ}\text{C}$ (lave-linge, sèche-linge, nettoyeur vapeur), congeler à -20°C (3 jours)
- **Terre de diatomée** = abrasif non toxique
- **Méthodes chimiques** = insecticides, en association et mesurée pour prévenir émergence de résistants
- Parfois tentatives multiples !



Prévention

- Voyageurs : **examiner le lit** de l'hôtel/auberge, laver à 60°C au retour si doute
- Particuliers : bien examiner le mobilier d'occasion !
- Hébergeurs : recours à la détection canine régulière

TAKE-HOME MESSAGES

- **Non lié à l'hygiène** (ne pas stigmatiser)
- Piqûres indolores, sur les **parties découvertes**
- Diagnostic : **mise en évidence de l'insecte**
- Problème exponentiel, **souffrance psy +++**
- **Non vecteur de maladies**

Merci de votre attention !

jacques.sevestre@ap-hm.fr