



LES PRECAUTIONS STANDARD

D.U Hygiène et gestion de la contagion

Equipe opérationnelle d'hygiène hospitalière CLIN/AP-HM 2018-2019



Document de référence de la société Française d'hygiène hospitalière en juin 2017

6 AXES:

1. Hygiène des mains
2. Les équipements de protection individuels
3. Les accidents d'expositions aux virus
4. Gestion de l'environnement
5. **L'hygiène respiratoire**
6. **La gestion des excréta**



Procédure CLIN AP-HM: P.E.: 04.07.01 Les Précautions Standard



DEFINITION

Ensemble de mesures visant à réduire le risque de transmission croisée des agents infectieux entre soignant, soigné et environnement, ou par exposition à un produit biologique d'origine humaine (sang, sécrétions, excréta...)



DOMAINE D'APPLICATION

- **Par** : Tout professionnel de santé et toute personne intervenant dans les soins
- **Quand** : Les Précautions Standard sont à appliquer pour tout soin, en tout lieu, pour tout patient quel que soit son statut infectieux et par tout professionnel de santé.



1. L' HYGIENE DES MAINS

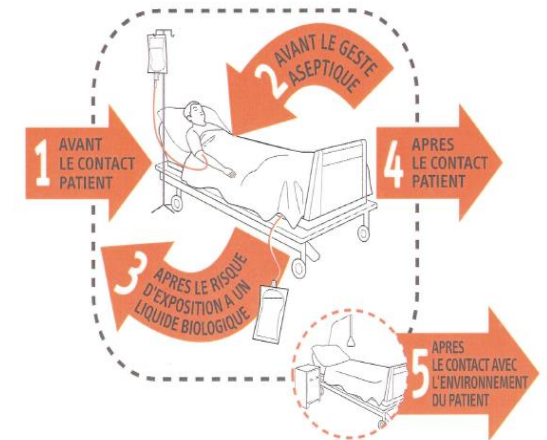


Préalable : bras dégagés ongles courts sans vernis sans gel sans bijou

5 indications :

- Avant tout contact avec le patient
- Après tout contact avec le patient
- Avant tout geste aseptique
- Après un risque d'exposition à un liquide biologique
- Après contact avec l'environnement du patient
- La friction avec un produit hydro-alcoolique est à privilégier en l'absence de souillure visible
- Si les mains sont souillées : procéder à un lavage simple des mains avec un savon doux, suivi d'une friction avec une solution hydro-alcoolique

Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS





Privilégier la technique d'hygiène des mains par la friction hydro-alcoolique (FHA)



Le lavage reste indiqué quand les mains sont : souillées, mouillées ou poudrées



2. EQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE





Equipements de protection individuelle



- Protection des professionnels de santé du risque d'exposition à des micro-organismes par contact ou par projection de produits biologiques
- Pré requis : porter une tenue professionnelle propre adaptée au secteur d'activités
- Tout équipement de protection individuelle doit être mis juste avant le geste et éliminé immédiatement après la fin du geste
- Pratiquer une hygiène des mains avant de mettre et après avoir retiré tout EPI.



Port de gants

- Si risque de contact avec du sang, ou tout autre produit d'origine humaine, les muqueuses ou la peau lésée du patient
- Lors des soins, si les mains du soignant comportent des lésions cutanées
- Les gants doivent être changés : entre deux patients, pour un même patient entre deux sites.

Protection de la tenue

- Tablier ou surblouse imperméable lors de tout soin souillant ou mouillant

Protection du visage

- Porter un masque type IIR, des lunettes ou un masque à visière en cas de risque de projection de produits biologiques

Le port de gants

- Quand il y a un risque de contact avec des liquides biologiques, les muqueuses ou la peau lésée
- Lorsque les mains du soignant sont abîmées



Un geste, un gant

**Une action d'hygiène des mains après
les avoir quittés**



Port de tablier ou de surblouse

Lors d'un soin à risque de projection de produits d'origine humaine



Lors d'un soin contaminant ou exposant à un contact large avec le patient



Port de masque, lunettes ou de masque visière



Quand il y a un risque d'aérosolisation ou de projection de liquides biologiques
Ex : aspiration, endoscopie

En cas de pathologie ORL du soignant

3. Prévention des Accidents avec Exposition aux Virus (AEV)



Conduite à tenir après accident avec exposition aux risques viraux :
(*Procédure PE : 04.07.01.01*)



Prévention des Accidents avec Exposition aux Virus (AEV)

Pour les soins utilisant un objet perforant :

- Porter des gants
- Utiliser des dispositifs médicaux de sécurité
- Après usage :
- Ne pas recapuchonner , ne pas désadapter à la main
- **Si usage unique** : jeter immédiatement dans un collecteur pour objets perforants adapté, au plus près du soin
- **Si réutilisable** : manipuler le matériel avec précautions et procéder rapidement à son nettoyage et sa désinfection

Pour les soins exposant à un risque de projection

- Porter des équipements de protection individuelle (masque, surblouse ou tablier imperméable, lunettes...)

La prévention des accidents d'exposition aux Virus (AEV)

- Porter des gants dans le cas d'utilisation de matériel piquant, coupant, tranchant



- Ne pas recapuchoner les aiguilles ni les désadapter à la main



- Utiliser un collecteur pour objets piquants, coupants ou tranchants au plus près de l'acte de soin sans dépasser la limite de remplissage





4. L'HYGIENE RESPIRATOIRE





HYGIENE RESPIRATOIRE

- Toute personne présentant des symptômes respiratoires types toux, expectorations doit porter un masque chirurgical de type II (patient, visiteur, soignant...)
- Utiliser un mouchoir à usage unique pour couvrir le nez et la bouche lors de toux, éternuement et le jeter immédiatement après usage.
- En l'absence de mouchoir, tousser ou éternuer au niveau du coude ou en haut de la manche plutôt que dans les mains.
- Réaliser un lavage simple des mains avec un savon doux suivi d'une friction avec une solution hydro-alcoolique des mains après contact avec des sécrétions respiratoires



Vous tousssez, vous éternuez ?

1



- **Couvrez-vous le nez et la bouche**
avec un mouchoir en papier

ou tousssez et éternuez dans le haut de votre manche
mais pas dans vos mains

2



- **Jetez votre mouchoir en papier**
dans la poubelle la plus proche

● **Lavez-vous systématiquement les mains**
à l'eau et au savon,
ou désinfectez-les avec un produit hydro-alcoolique

3



- **Portez un masque chirurgical**
pour protéger les autres
en cas de contact rapproché



5. Gestion de l'environnement



Manipuler avec des équipements de protection individuelle adaptés tout matériel souillé ou contaminé par tout liquide biologique
(Dispositif médical, linge, déchets ...)



Gestion de l'environnement

- **Matériel réutilisable**

Avant utilisation : vérifier que le matériel a subi une procédure d'entretien appropriée (stérilisation ou désinfection) et s'assurer de la date limite d'utilisation

Après utilisation : nettoyage et /ou désinfection approprié du matériel

- **Linge sale et déchets**

Evacuer au plus près du soin dans un sac fermé, étanche et selon la filière adaptée

- **Environnement proche du patient**

Procédures et fréquences adaptées du nettoyage et désinfection de l'environnement proche du patient et des surfaces fréquemment utilisées ainsi que des locaux P.E : 04.03

6. Gestion des excréta





Gestion des excréta

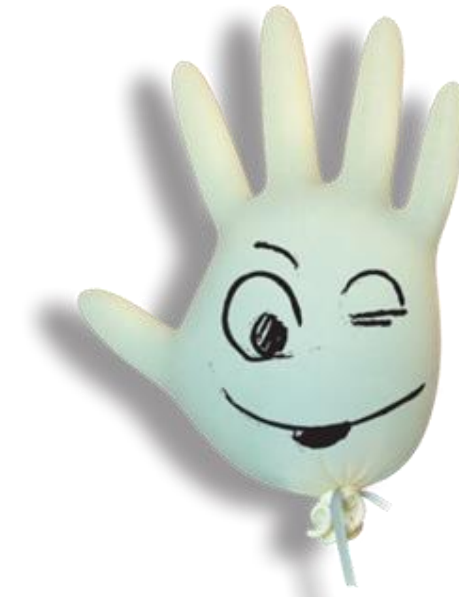
- Porter des équipements de protection individuelle adaptée (gants, protection de la tenue) et respect de l'hygiène des mains lors de la gestion des excréta
- Eviter les procédures manuelles de vidange des bassins, urinaux et proscrire leur rinçage par douchette (risque d'aérosolisation)
- Le bassin doit être muni d'un couvercle pour son transport jusqu'au lave bassin

Gestion des excréta



- Le bassin et son contenu seront introduits avec le couvercle dans le lave bassin...

Gestion des excréta



Gestion des excréta

Nettoyer les dispositifs (bassin, chaise percée, urinal) après chaque utilisation avec un produit nettoyant désinfectant

Possibilité d'utiliser en cas d'épidémie des sacs protecteurs avec poudre ou gel gélifiant, type Care bag[®]



Renouveler régulièrement les bassins et les urinaux usagés





Merci de votre attention